**ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPŢIEI**

***CONTRACEPŢIA: “DREPTUL TĂU ESTE ȘI RESPONSABILITATEA TA!”***

**26 Septembrie 2018**

***Contracepția*: Măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând în utilizarea unei metode contraceptive sau folosirea unui produs contraceptiv.**

***Planificarea familială:* Dreptul persoanelor și a cuplurilor de a anticipa și de a-și atinge numărul dorit de copii.**

**ROMÂNIA, 2018:**

* **12,0 avorturi ‰ la femei fertile** (40.539 ) în ianuarie-septembrie.
* **Numărul de avorturi a fost în scădere în toate regiunile.**
* Cele mai numeroase avorturi au fost în **reg. Sud-Muntenia- 6126, Nord-Est- 5428 și Sud-Est- 5056.**
* **5 din 10 mame cu vârsta sub 18 ani** nu au fost niciodată la control ginecologic**,** ceea ce a dus la **o rată de patru ori mai mare a nașterilor premature.**

**EUROPA:**

* **43% din sarcini sunt neintenționate (2019).**
* **75,1% dintre femeile căsătorite de vârstă reproductivă** au **acces limitat la metodele de contracepție (2018).**
* **In anul 2018, dintre femei :**
* **70%** utilizeazăcontracepție prin **orice metodă;**
* **61%** utilizează **metode moderne de contracepție ;**
* **21%** utilizează **prezervativ;**
* **20%,** utilizează **comprimate ;**
* **11%** utilizează **DIU.**

**Avorturi pe grupe de vârstă a mamei, între 2009 – 2018, în România, ‰ femei**

**Rata avorturilor în UE, 2013-2017**

**Sarcina şi/sau nașterea în adolescenţă** cresc riscul de :

* + avort și complicații;
  + naștere prematură;
  + naștere de copii cu greutate mică;
  + deces al mamei și copilului;
  + absenteism și abandon şcolar;
  + abandon al copiilor;
  + izolare socială

**Adresarea la serviciile de contracepție/planificare familială** **previne 2 din 3 decese materne, cât și 1,1 milioane decese infantile/an.**

**La** **cabinetul de planificare familală  se poate beneficia de :**

* acces și fără trimitere de la medicul de familie;
* informații şi fără a fi însoțiți de părinți, chiar dacă pacienții au vârsta sub 16 ani ;
* consiliere gratuită pentru alegerea unei metode contraceptive adecvată;
* recomandări pentru prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.

Informații despre cel mai apropiat cabinet de planificare familală, la adresa : <https://www.planificaneprevazutul.ro/cabinete-planificare-familiala/>





CNEPSS

MINISTERUL **SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI**

**DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE CRSP IAȘI DSP IAȘI**

**Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită**