

Recomandări pentru persoanele care vin din tarile afectate* de epidemia determinata de virusul Ebola: Guinea, Liberia, Sierra Leone, Nigeria

Ce este EBOLA?

Infectia cu virusul Ebola este originara din Africa si cauzeaza la om o boala severa numita "boala virală Ebola" (EVD).

Care sunt simptomele de îmbolnăvire?

Debutul simptomelor EVD este brusc si include simptome asemanatoare gripei cum ar fi: febra, dureri musculare, mialgii, astenie fizica, cefalee, dureri de gat.

Ulterior, pot apărea simptome clinice cum ar fi: cele gastrointestinale (voma, diaree, anorexie si dureri abdominale), neurologice (dureri de cap, confuzie, prostratie), vasculare (hiperemie conjunctivala/faringiana), cununate (eruptii) si respiratorii (tuse, dureri toracice,

dificultati de respiratie).

Mai tarziu, **in faza de stare a bolii**, apar manifestarile hemoragice si disfunctia organica, in special cea hepatica si renala. Unele cazuri pot prezenta sangerare profuza interna, ca urmare a coagularii intravasculare diseminate.

Perioada de incubatie este 4-10 zile, dar poate varia de la 2 la 21 de zile.

Cum se transmite EBOLA ?

Virusul Ebola se **transmite** cu mare usurinta **direct** prin contact cu sangele infectat, secretii, tesuturi si organe sau fluide corporale ale persoanelor infectate, vii sau moarte. Ceremoniile funerare sunt cunoscute ca au rol in transmitere prin manipularea cadavrelor. Transmiterea prin **contact sexual** poate avea loc pana la sapte saptamani dupa recuperarea clinica.

Recomandări pentru persoanele care se întorc din țările afectate:

Dacă prezentați febra, oboseala inexplicabilă, diaree sau orice alt semn/simptom sever (hemoragii inexplicabile, diaree cu sange, hemoragii la nivelul gingiilor, pielii, ochilor sau în urina) care apare în decurs de 21 zile de la data plecării din una din țările menționate mai sus și/sau dacă ați venit în contact direct cu secreții/fluide provenind de la o persoană/animal, inclusiv întreținerea de relații sexuale neprotejate cu persoane care au fost bolnave chiar dacă s-au vindecat, vă recomandăm:

1. Să vă prezentați de urgență la Serviciul medical al Aeroportului /portului, sau la un spital de boli infectioase și să menționați istoricul călătoriei, deoarece poate fi vorba despre o infecție care necesită control și tratament medical de urgență.

2. Să contactați, dacă este posibil, telefonic unitatea medicală și Serviciul 112 înainte de a vă prezenta la control, pentru a permite personalului medical să utilizeze mijloace de protecție adecvate la momentul internării.