

## Virusul West Nile

### Ce este virusul West Nile ?

Virusul West Nile este un potential factor declansator al unor afectiuni serioase, principala cale de transmitere in randul oamenilor fiind intepatura tantarilor infestati.

Care sunt simptomele contactarii virusului ?

### Perioada de incubatie

De regula, pacientii dezvoltă simptomele după 3 - 14 zile de la contactarea virusului (intepatura tantarului).

Organismul uman raspunde diferit in urma contactarii virusului, in ceea ce priveste simptomatologia; astfel, au fost identificate 3 situatii:

### **1. Manifestarea de simptome severe - □ [Meningita](#) /Encefalita**

Aproximativ 1 din 150 de persoane infectate cu virusul West Nile dezvoltă simptome severe de boala:

- febra puternica;
- [dureri de cap](#) ;
- rigiditate la nivelul gatului;
- stupoare (simptom ce apare de regula in psihoze: deprimare, insensibilitate, amutire);

- dezorientare;
- coma;
- tremor si [convulsii](#) ;
- slabiciune musculara;
- pierderea vederii;
- [amorteala](#) si paralizie.

Simptomele pot persista pe perioada mai multor saptamani, iar efectele neurologice pot fi permanente.

Recuperarea este caracterizata de o perioada lunga de convalescenta si extenuare.

### **2. Manifestarea de simptome moderate - Sindrom febril**

Perioada de incubare este de 2 - 8 zile.

Aproximativ 20% dintre persoanele infectate cu virusul West Nile prezinta simptome de severitate moderata:

- [febra](#) ;
- durere de cap;
- simptome gastrointestinale: stare de greata si varsaturi, lipsa apetitului alimentar, [diaree](#) ;
- dureri musculare si articulare;
- rareori limfadenopatie - inflamarea ganglionilor limfatici;
- [urticarie](#) la nivelul pieptului, stomacului sau spatelui.

Simptomele se manifesta pe o perioada de 7-10 zile, desi slabiciunea poate persista pana la cateva saptamani, iar limfadenopatia pana la 2 luni.

### **3. Lipsa simptomelor - Infectie asimptomatica**

Aproximativ 80% (4 din 5 persoane) infectate cu virusul nu prezinta nici un simptom.

## **Transmiterea virusului**

### 1. Tantara infestati.

Cel mai adesea, virusul West Nile se raspandeste prin intepatura tantarilor infestati, care la randul lor il contracteaza prin inteparea pasarilor infectate.

### 2. Transfuzii, transplantate, transmitere mama-copil

In foarte putine cazuri, s-a constatat o transmitere a virusului prin [transfuzia de sange](#) , transplantul de organe, alaptare sau chiar pe perioada de sarcina, de la mama la copil.

### 3. Virusul nu poate fi transmis prin atingere!

Virusul West Nile nu poate fi raspandit prin contact fizic obisnuit, cum ar fi sarutul.

## Cum putem preveni infectarea ?

Cea mai usoara metoda de prevenire a infectarii este evitarea [intepaturilor de tantar](#) .

- cand se desfasoara activitati in mediul extern, se recomanda utilizarea unui spray pentru insecte.

- activitatea tantarilor este mai intensa in zori si dupa apunerea soarelui , la sfârșitul primăverii, vara, și începutul toamnei. In aceste momente ale zilei este absolut necesara purtarea hainelor lungi camasi , pantaloni ) care sa acopere corpul intr-o proportie cat mai mare.

- pentru evitarea patrunderii tantarilor in casa se recomanda montarea de plase speciale la ferestre.

- recipientele de apă nu se vor lasa deschise.

**Nu există nici un vaccin pentru a preveni virusul West Nile la oameni**