

RECOMANDAM SEZON RECE

Pentru mentinerea unei stari optime de sanatate in perioada sezonului rece , **recomandăm populatiei respectarea urmatoarele măsuri generale**

:

- Să evite deplasările în spații deschise și expunerea la frig. În cazul în care este necesară deplasarea , este recomandată folosirea de mijloace de protecție adecvate - căciuli, mănuși, îmbrăcăminte și încălțăminte – adaptate condițiilor meteorologice și care să nu exercite presiuni pe circulația vasculară a extremităților.

[>>> MAI MULT](#)

