

COMUNICAT DE PRESA

Avand in vedere fenomenele meteorologice cu care ne confruntam in aceasta perioada, Compartimentul de Promovarea Sanatatii al Direcției de Sănătate Publică Valcea **recomandă cetățenilor să respecte următoarele măsuri generale**

:

- Să evite deplasările în spații deschise și expunerea la frig. În cazul în care este necesară deplasarea în spații deschise, este recomandată folosirea de mijloace de protecție adecvate - căciuli, mănuși, îmbrăcăminte și încălțăminte – adaptate condițiilor meteorologice și care să nu exercite presiuni pe circulația vasculară a extremităților.

- Să consume alimente bogate în proteine și grăsimi nesaturate (vegetale), fructe, legume.

- Să evite consumul în exces de băuturi alcoolice și cafea; să fie evitat fumatul și încăperile cu fum de țigară.

[mai mult >>>](#)

