

Pentru mentinerea unei stari optime de sanatate in perioada sezonului rece , compartimentul de Promovarea Sanatatii din cadrul Direcției de Sănătate Publică Valcea **recomandă cetățenilor respectarea următoarele măsuri generale** :

- Să evite deplasările în spații deschise și expunerea la frig. În cazul în care este necesară deplasarea , este recomandată folosirea de mijloace de protecție adecvate - căciuli, mănuși, îmbrăcăminte și încălțăminte – adaptate condițiilor meteorologice și care să nu exercite presiuni pe circulația vasculară a extremităților.

[>>> mai mult](#)