

Ce este gripa

Gripa sezoniera este o infectie virala acuta care se transmite cu usurinta de la o persoana la alta si este prezenta în întreaga lume, pe tot parcursul anului.

Gripa afecteaza persoanele de orice varsta, dar adultii cu varsta de peste 65 de ani si copiii sub 2 ani sunt deosebit de vulnerabili, la fel si cei care sufera de anumite boli (cum ar fi afectiuni cronice cardiace, pulmonare, renale, hepatice, sangvine, diabet) sau boli care slabesc sistemul imunitar

Mai mult, peste 90% din decesele asociate gripei se întâlnesc în grupuri cu risc ridicat si în randul varstnicilor

La adulti, riscul de deces din cauza gripei si a complicatiilor acesteia creste începand cu varsta de 50 de ani

Gripa este o boala extrem de contagioasa care atinge deseori proportii epidemice

Epidemiile de gripa apar în fiecare an în lunile de toamna si de iarna, in regiunile temperate

Virusii gripali sunt foarte infectiosi si se transmit usor de la o persoana la alta prin picaturile proiectate în aer prin tuse si stranut

Virusul se poate raspandi si prin strangerea mainilor sau prin atingerea suprafetelor contaminate cu virusul respectiv

Perioada medie de incubare este de 2 zile (între 1 si 4 zile)

Persoanele adulte infectate sunt contagioase din ziua anterioara aparitiei simptomelor si timp de 5 zile de la

declansarea bolii, iar persoanele cu o imunitate foarte slaba pot raspandi virusul timp de saptamani sau luni de zile

Copiii pot fi infectiosi timp de peste 10 zile de la declansarea simptomelor – copiii din gradinite si scoli primare raspandesc virusul în familie si în comunitate, fiind transmitatori eficienti ai virusilor de gripa

Copiii cu varste cuprinse între 5 si 9 ani manifesta cele mai ridicate rate de infectie si îmbolnavire

Gripa reprezinta o grava problema de sanatate publica, ducand la îmbolnaviri grave, spitalizare si deces mai ales în randul grupurilor cu risc ridicat (cei foarte tineri, varstnicii sau pacientii cronici).

Conform estimarilor [OMS](#) , un procent de 5 pana la 15% din populatie este afectat de infectii ale tractului respirator superior în timpul epidemiilor de gripa anuale, în fiecare an (ratele anuale de atac ale gripei la nivel global sunt estimate la 5-10% la adulti si la 20–30% la copii)

La nivel global, epidemiile de gripa s-au soldat cu trei pana la cinci milioane de cazuri de îmbolnaviri grave si cu 250.000 pana la 500.000 de decese

MOD DE TRANSMITERE

Pe cale aeriana:

Transmitere directa – a secretiilor respiratorii prin stranut direct in nasul, ochii sau gura unei alte persoane

Pe cale respiratorie – prin inhalarea aerosolilor care se formeaza de la persoanele bolnave, care tusesc sau stranuta intr-o anumita arie

Prin contact direct:

Mana –ochi, mana-nas, mana-gura sau de pe suprafetele contaminate cu secretii

Picaturile de secretii respiratorii sunt destul de mici (0.5 – 5 μm in diametru) pentru a fi inhalate si inhalarea unei singure picaturi poate fi suficienta pentru a determina imbolnavirea

COMPLICATII DETERMINATE DE GRIPA

In gripa, complicatiile apar la diverse niveluri. Spre exemplu, cea mai frecvent intalnita complicatie este pneumonia,dar mai pot aparea:

Bronho-pneumonii

Insuficienta respiratorie acuta (prin pneumonie sau bronho-pneumonie)

Criza de astm (sau acutizarea acesteia)

Sinuzita

Convulsii

Encefalite

Foarte rar mielite si radiculonevrite si chiar otite medii supurate (prin suprainfectie)

Virusul gripal determina o scadere a rezistentei organismului, atat locala, prin distrugerea mucusului de la nivelul cailor respiratorii (favorizeaza infectia cu germeni bacterieni) cat si generala, epuizand organismul prin febra, tuse, determinand destul de frecvent aparitia suprainfectiilor.

STIATI CA ?

...”gripa”(in engleza „influenza”) a primit acest nume datorita denumirii date in secolul al XVII-lea in Italia unde pe vremuri boala a fost atribuita „influentei vremii”

...in Europa numarul deceselor cauzate de gripa depaseste numarul deceselor cauzate de accidente rutiere

...virusul gripal pe bancnote poate ramane infectios pana la 3 zile si, in tot acest timp, el poate cauza imbolnavirea

...vaccinarea antigripala intareste sistemul imunitar, ajutandu-l sa recunoasca virusul

...nu va puteti imbolnavii de gripa de la vaccinul gripal

...Organizatia Mondiala a Sanatatii si Autoritatile Medicale

**din intreaga lume considera ca vaccinarea antigripala
anuala este cel mai eficient mijloc de protectie impotriva
gripei**
