

>>> [banner](#) >>> [logo](#) >>> [poster](#)

ZIUA MONDIALĂ A APEI – 22 MARTIE 2013

Colaborarea pentru apă pe plan global - un imperativ de stringentă actualitate

“Apa înseamnă viață. Să o prețuim și să o gestionăm în mod responsabil, ÎMPREUNĂ”

În ziua de 22 martie, în fiecare an se serbează Ziua Mondială a Apei și se lansează o campanie în vederea gestionării durabile a resurselor de apă.

În decembrie 2010 Adunarea Generală a Națiunilor Unite a declarat 2013 drept **Anul Internațional de Cooperare în privința Apei**

În consecință

,
serbeaza

Ziua Mondială a Apei 2013 este dedicată colaborării între națiuni în
domeniul
apei.

[>>> mai mult](#)

APA

Apa reprezintă aproximativ 60% din compoziția corporală a unui adult și este vitală pentru supraviețuire. Ajută la transportul nutrienților și produsilor rezultați din metabolism, participă la reacțiile bio-chimice, acționează ca solvent, atenuează șocurile mecanice și reglează temperatura corpului.
Pentru a menține echilibrul hidric al organismului, consumul de lichide, alimentele și procesele metabolice trebuie să egaleze cantitatea de apă eliminată prin excreție de către rinichi, piele, plămâni și tubul digestiv. Cantitatea și calitatea apei băute poate avea efecte pozitive sau negative asupra sănătății noastre.

Procentul de apă din organismul uman [>>> mai mult](#)

