**PLANTE ETNOBOTANICE**

# Ce sunt plantele entobotanice

Plantele psihogene sau plantele psihotrope sunt acele plante care produc schimbari in ceea ce priveste modul de gandire, de a percepe lucrurile din jur sau dispozitia persoanelor care le utilizeaza.

Aceste plante inhiba emisfera cerebrala stanga unde se gasesc functiile ce tin de rationalitate si activeaza emisfera cerebrala dreapta a carei functie este intuitia.

Plantele halucinogene induc efecte fiziologice si mentale care cuprind in special perturbari ale comportamentului, ale functiilor cognitive si ale perceptiei, pana la instalarea halucinatiilor, adica la modificarea realitatii.

**Folosirea plantelor in ritualurile din antichitate**

Folosirea plantelor psihotrope a crescut puternic in societatile occidentale moderne.

In trecut, grupurile aborigene foloseau aceste ierburi in scop magic, religios sau terapeutic.

Majoritatea plantelor halucinogene erau considerate o legatura intre om si supranatural, cel mai celebru halucinogen sacru fiind o specie de cactus.

Pe de alta parte, ciupercile considerate sacre in Mexic au o lunga istorie in religia popoarelor primitive. Aztecii le consumau in timpul ceremoniilor sacre. Mayasii din Guatemala utilizau la randul lor ciuperci in cadrul ceremoniilor religioase.

**Efectele plantelor etnobotanice asupra organismului**

Plantele etnobotanice halucinogene pot actiona asupra organismului in diverse moduri. Pe termen scurt, persoana care a utilizat aceste produse poatre resimti diverse efecte fizice si efecte psihice.

**Efecte fizice**:

- Senzatie de greata si varsaturi
- Incetinirea ritmului cardiac
- Hipotensiune arteriala
- Hipertermie (cresterea temperaturii), transpiratie excesiva
- Dilatarea pupilelor
- Tremuraturi ale corpului

**Efectele psihice**:

- Ras fara motiv, euforie, relaxare
- Imposibilitatea de a se concentra, probleme de rationament logic
- Iluzii senzoriale (perceperea unor mirosuri si gusturi deosebite)
- Distorsiuni spatio-temporale (timpul si spatiu capata alte dimensiuni decat cele reale)
- Halucinatii
- Viziuni autoscopice (iluzia de iesire din corp), senzatie de moarte iminenta
- Rememorarea amintirilor uitate
- Senzatie de omniscienta (persoana se crede atotcunoscatoare), clarviziuni
- Sentiment de depersonalizare
- Frica, angoasa, tristete, paranoia, etc

**Important** : anumite persoane au halucinatii foarte grave care pot deveni extrem de periculoase atat pentru ele, cat si pentru cei din jur.

**Datorita efectelor lor similare cu cele ale unor droguri usoare plantele etnobotanice au ajuns sa se regaseasca printre „ingredientele" de baza ale petrecerilor intre tineri. Pentru ca, afirmativ, ii "elibereaza" de emotii, inhibitii, tristete si ii trimit in „al noualea cer", din ce in ce mai multi tineri au devenit clienti fideli ai magazinelor de plante psihotrope.**

In egala masura insa numeroasele cazuri de intoxicare si chiar decesul unor consumatori de astfel de ierburi au reprezentat un semnal de alarma pentru autoritati care au recurs la adoptarea masurii celei mai drastice respectiv interzicerea prin lege a plantelor psihotrope.

**Prezentam mai jos cateva din plantele si substantele etnobotanice mentionate in lista**

## *Plante interzise:*

Anumite specii de salvie ( halucinogena )  Anumite specii de mitragina  (Kratom), planta cu efecte similare cocainei, care creeaza dependenta.

## *Ciuperci interzise:*

Amanita muscaria  Amanita pantherina, planta care produce halucinatii, cu efecte similare LSD (drog extrem de periculos)

## *Substante interzise:*

LSA
Ketamina (creeaza dependenta)

| | |
|---|---|
| Derivati din piperazina (produc halucinatii) | Sarea de baie |