

INFARCTUL MIOCARDIC - ◻ SIMPTOME, DIAGNOSTIC SI TRATAMENT

Majoritatea persoanelor considera ca pot suferi un infarct miocardic doar in ultimele decade ale vietii. Din nefericire varsta la care apare primul infarct miocardic este intr-o continua scadere. Riscul de a muri in urma unui infarct miocardic este mai mare la femei comparativ cu cel al barbatilor.

Termenul medical de infarct de miocard numeste moartea muschiului cardiac datorata blocarii unei artere coronare (care vascularizeaza inima).

Simptomele ◻ infarctului miocardic

[>>> mai mult](#)

INIMA SI FACTORII DE RISC CARDIOVASCULAR

Inima este un organ care munceste fara repaus , bate in medie de 60-80 de ori pe minut deci de aproximativ 30-40 milioane de ori pe an .

In fiecare minut ea pompeaza 4-5 litri de sange in conditii de repaus si pina la 40-50 litri in conditii de efort.

Tocmai de aceea trebuie sa fim foarte atenti cu ea , avind in vedere ca avem doar o singura inima. Din fericire medicina a facut si face foarte mult in ceea ce priveste tratamentul bolilor de inima dar, sa nu uitam ca si noi , prin adoptarea un stil de viata sanatos, putem sa devenim cei mai buni prieteni ai inimii noastre, prevenind in acest fel aparitia bolilor cardiovasculare

[>>> mai mult](#)