

COMUNICAT DE PRESA

In contextul cresterii numarului de infectii respiratorii acute si a cazurilor de gripa inregistrate la nivel national si local si avand in vedere Instructiunea privind instituirea starii de alerta epidemiologica determinata de gripa Nr. 1861 emisa de Ministerul Sanatatii publicata in Monitorul Oficial al Romaniei, Partea I, Nr. 101/2.II.2024 pentru prevenirea si limitarea imbolnavirilor recomandam:

I. Masuri generale pentru populatie:

- Consultarea medicului de familie la aparitia simptomelor respiratorii pentru a stabili indicatiile terapeutice, izolarea la domiciliu si eventuale investigatii suplimentare
- Pentru persoanele care prezinta simptomatologie respiratorie se recomanda purtarea mastii de protectie daca trebuie sa se deplaseze in comunitate
- Respectarea etichetei tusei si stranutului, utilizarea de batiste de unica folosinta
- Mentinerea unei igiene adecvate a mainilor, in vederea reducerii raspandirii virusurilor
- Evitarea aglomeratiilor, aerisirea spatiilor inchise si purtarea mastii de protectie
- Continuarea vaccinarii antigripale, in special pentru populatia expusa la risc crescut de imbolnavire sau complicatii ale gripei- persoane cu varsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afectiuni cronice respiratorii sau cardiace
- Evitarea automedicatiei si a consumului nejustificat de antibiotice.

II. Masuri pentru angajatorii din toate sectoarele de activitate:

- Evitarea aglomerarilor in spatiile de lucru, acolo unde este posibil
- Utilizarea mastii de protectie, daca aglomeratia nu poate fi evitata
- Realizarea unui triaj epidemiologic zilnic si recomandarea de izolare voluntara la domiciliu a celor depistati cu simptomatologie respiratorie
- Incurajarea vaccinarii antigripale a personalului
- Intensificarea masurilor de igienizare si dezinfectare a spatiilor interioare, in mod special a spatiilor utilizate in comun
- Asigurarea cu materiale necesare pentru dezinfectia mainilor si a suprafetelor in cantitati suficiente
- Aerisirea frecventa a incaperilor