

Gripa face parte dintr-o categorie mai mare de boli virale respiratorii. Astfel, exista o serie de virusuri care circula in aceeaasi perioada a anului, dau simptomatologie asemanatoare gripei dar se deosebesc de aceasta prin evolutia mai usoara. Puteti recunoaste o viroza respiratorie datorata altor tipuri de virusuri decat virusurile gripale dupa debutul mai lent al bolii (incepe usor cu usturimi in gat, nas infundat, dureri de cap) cat si dupa evolutia mai usoara a bolii. Gripa se transmite usor de la om la om datorita conditiilor favorizante cum ar fi aglomerarile urbane, colectivitatile de copii si adolescenti.

Definitie: Este o boala acuta. Infectioasa, foarte contagioasa, produs de virusul gripal. Se manifesta prin simptome respiratorii si fenomene toxice generale, putand evolua uneori spre forme grave. Sezonul rece favorizeaza bolnavii si epidemiile de gripa (iarna, inceputul primaverii), dar boala poate sa apar si in alte anotimpuri.

Transmitere: Se transmite pe cale aeriana, de la omul bolnav la omul sanatos: Direct prin tuse sau stranut; Indirect prin obiecte proaspat contaminate (batista, prosop, vesel, etc.).

Contagiozitatea este mare, dar de scurt durata (2-4 zile de la debutul bolii).

Manifestare: Boala debuteaza brusc, la 1-2 zile de la contactul cu omul bolnav. Simptome: Febra 39-40 grade Celsius; Frisoane; Cefalee (dureri de cap); Dureri musculare; Astenie fizica (slabiciune); Congestionarea faringelui (rogu); Rguala p la afonie (pierderea vocii); Tuse frecventa, uscata, obositoare; Inapeten (lipsa poftei de mancare); Greuri.

Variante: Tratament

Formele comune se trateaza la domiciliu, cu repaus la pat, antitermice (paracetamol). Nu se ia acid acetil salicilic (ASPIRINA), aceasta poate favoriza aparitia sindromului Reye.

Consulta medicul de familie in cazul gripei severe sau cea complicata se trateaza in spital: susinerea functiilor vitale (respiratorie si cardio-vasculara), antibiotice in cazul de suprainfectii bacteriene

Prevenire

normal;">a) Recomandari generale pentru prevenirea imbolnavirilor prin gripa:
 1. evitarea aglomerarilor umane
 2. Evitarea, pe cat posibil, a contactului cu persoanele bolnave;
 3. Spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave,
 4. Omul bolnav se izoleaz? de restul familiei ♦tr-o camer? corespunz?toare din punct de vedere igienic (luminoas?, aerisit?, suficient de ♦c?lzit? 24 ♦ 26 grade Celsius).
 5. Bolnavul va folosi batiste igienice ♦ caz de tuse sau str?nut
 6. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C,
 7. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
 8. Evitarea vizit?rii bolnavilor sau suspec?ilor de grip?.
 <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> b) Vaccinarea antigripal?
 Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala.
 Aceasta vaccinare protejeaza persoana vaccinata numai fata de virusurile gripale circulante in sezonul respectiv, cuprinse in vaccin, si nu fata de toate tipurile de virusuri care dau simptome asematoare gripei dar au evolutie mai usoara. Vaccinarea este recomandata tuturor persoanelor incepand cu varsta de 1 an.
 Acesta trebuie sa fie efectuata in stare buna de sanatate, singura contraindicatie la vaccinare fiind alergia la proteine de ou.
 Perioada in care este bine sa fie administrat vaccinul este in presezon, adica lunile octombrie-decembrie ale fiecarui an. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul, iar compozitia acestuia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii care transmite tuturor producatorilor formula vaccinala. <br style="mso-special-character: line-break;" /> <br style="mso-special-character: line-break;" /> </p> <p class="MsoNormal" style="line-height: normal;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Grupele de populatie la risc pentru programele speciale de vaccinare sunt reprezentate de :
 a) persoane cu risc crescut de complicatii, aici fiind incluse persoanele in varsta sau cu handicap, cele institutionalizate, adultii si copiii cu afectiuni cronice (cardiovasculare, pulmonare, metabolice, renale si cu imunosupresie), persoanele cu varste peste 65 de ani, copiii si adolescentii (intre 6 luni si 18 ani) carora li se administreaza medicatie pe termen lung cu aspirina
 b) persoane, care prin natura ocupatiei, pot transmite gripa celor din categoria cu risc crescut, respectiv medicii, cadrele sanitare medii, personalul auxiliar din spitale si unitatile sanitare ambulatorii (cu prioritate a celor din maternitati, sectiile de terapie intensiva, statii de salvare), salariatii institutiilor de ocrotire a copiilor si batranilor si cei ai unitatilor de bolnavi cronici, membrii familiilor (inclusiv copiii) care includ persoane in categoria cu risc crescut de complicatii ale gripei.
 c) persoanele infectate cu HIV, persoanele care calatoresc la tropice sau in

2 / 3

emisfera sudica, precum si vaccinarea gravidelor si a copiilor mici.

d) In cazul gravidelor, vaccinul gripal se poate administra pe toata durata sarcinii. De retinut ca acesta nu da reactii adverse si nu provoaca malformatii ale fatului. Vaccinul poate fi administrat si pe perioada alaptarii.

Contraindicatii:

Vaccinul gripal este contraindicat persoanelor cu manifestari alergice severe la oua. In cazul pacientilor cu boli febrile sau orice infectii acute, administrarea vaccinului trebuie amanata pana la vindecarea acestora.

Reactii adverse :

Vaccinarea poate determina aparitia, la 6-12 ore, a unor reactii secundare locale (la 30%-50% dintre vaccinati): durere, roseata (eritem), intarirea zonei respective (induratie), vanataie (echimoza), care dispar spontan. Totodata, pot aparea reactii generale (la 1%), precum febra sub 39 de grade Celsius, de scurta durata, care se remite cu antitermice, dureri de cap, astenie. Foarte rar pot aparea reactii alergice severe precum urticaria, rinita, socul anafilactic.

Administrare:

Vaccinul gripal se administreaza, numai de catre un cadru medical, intramuscular sau subcutanat. Pentru achizitionarea acestuia se recomanda prescriptia medicala. Vaccinul gripal poate fi administrat concomitent cu alte vaccinuri, dar in locuri diferite.

Intocmit

PROMOVAREA SANATATII

DR

GANDACIOIU CRISTIANA