

Virusul West Nile

Ce este virusul West Nile

Virusul West Nile este un potential factor declansator al unor afectiuni serioase, principala cale de transmitere in randul oamenilor fiind intepatura tantarilor infestati.

Care sunt simptomele contactarii virusului ?

Perioada de incubatie

De regula, pacientii dezvoltă simptomele după 3 - 14 zile de la contactarea virusului (intepatura tantarului).

Organismul uman raspunde diferit in urma contactarii virusului, in ceea ce priveste simptomatologia; astfel, au fost identificate 3 situatii:

1. Manifestarea de simptome severe - [Meningita](http://www.sfatulmedicului.ro/Meningita "Meningita")

/Encefalita

Aproximativ 1 din 150 de persoane infectate cu virusul West Nile dezvoltă simptome severe de boala:

- febra puternica;
- [durere de cap](http://www.sfatulmedicului.ro/Cefaleea-si-migrena/cand-semnifica-durerea-de-cap-o-urgenta-medicala_8326 "Cand semnifica durerea de cap o urgenta medicala?");
- rigiditate la nivelul gatului;
- stupoare (simptom ce apare de regula in psihoze: deprimare, insensibilitate, amutire);
- dezorientare;
- coma;
- tremor si [convulsii](http://www.sfatulmedicului.ro/Epilepsia-si-Convulsiile/convulsiile_7588 "Convulsiile");
- slabiciune musculara;
- pierderea vederii;
- [amorteala](http://www.sfatulmedicului.ro/Diverse/cauzele-amortelilor-de-la-nivelul-bratelor_9043 "Cauzele amortelilor de la nivelul bratelor") si paralizie.

Simptomele pot persista pe perioada mai multor saptamani, iar efectele neurologice pot fi permanente.

Recuperarea este caracterizata de o perioada lunga de convalescenta si extenuare.

style="font-size: 12.0pt;" lang="EN-GB">2. Manifestarea de simptome moderate - Sindrom febril </p> <p class="MsoNoSpacing"> Perioada de incubare este de 2 - 8 zile.
 Aproximativ 20% dintre persoanele infectate cu virusul West Nile prezinta simptome de severitate moderata:
 -febra;
 - durere de cap;
 - simptome gastrointestinale: stare de greata si varsaturi, lipsa apetitului alimentar,diaree;
 - dureri musculare si articulare;
 - rareori limfadenopatie - inflamarea ganglionilor limfatici;
 -urticarie la nivelul pieptului, stomacului sau spatelui.</p> <p class="MsoNoSpacing">Simptomele se manifesta pe o perioada de 7-10 zile, desi slabiciunea poate persista pana la cateva saptamani, iar limfadenopatia pana la 2 luni.</p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;">3. Lipsa simptomelor - Infectie asimptomatica
 Aproximativ 80% (4 din 5 persoane) infectate cu virusul nu prezinta nici un simptom.</p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Transmiterea virusului</p> <p class="MsoNoSpacing">1. Tantari infestati.
 Cel mai adesea, virusul West Nile se raspandeste prin intepatura tantarilor infestati, care la randul lor il contracteaza prin inteparea pasarilor infectate.</p> <p class="MsoNoSpacing">2. Transfuzii, transplant, transmitere mama-copil
 In foarte putine cazuri, s-a constatat o transmitere a virusului printransfuzia de sange, transplantul de organe, alaptare sau chiar pe perioada de sarcina, de la mama la copil.</p> <p class="MsoNoSpacing">3. Virusul nu poate fi transmis prin atingere!
 Virusul West Nile nu poate fi raspandit prin contact fizic obisnuit, cum ar fi sarutul.</p> <p class="MsoNoSpacing"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Cum putem preveni infectarea ?</p> <p class="MsoNoSpacing">Cea mai usoara metoda de prevenire a infectarii este evitarea<a href="http://www.sfatulmedicului.ro/Diverse/intepatura-de-tantar-un-adevarat-pericol-pentru-san

atatea-ta_15084" title="Intepatura de tantar, un adevarat pericol pentru sanatatea ta">intepaturilor de tantar.
 - cand se desfasoara activitati in mediul extern, se recomanda utilizarea unui spray pentru insecte.
 - activitatea tantarilor este mai intensa in zori si dupa apunerea soarelui , la sf?itul prim?verii, vara, ?i ?ceputul toamnei. In aceste momente ale zilei este absolut necesara purtarea hainelor lungi camasi , pantaloni) care sa acopere corpul intr-o proportie cat mai mare.
 - pentru evitarea patrunderii tantarilor in casa se recomanda montarea de plase speciale la ferestre.</p> <p class="MsoNoSpacing">- recipientele de ap? nu se vor lasa deschise. </p> <p class="MsoNoSpacing">Nu exist? nici un vaccin pentru a preveni virusul West Nile la oameni</p> </p>