

<p class="MsoNormal">COMUNICAT DE PRESA</p> <p class="MsoNormal"> </p> <p class="MsoNormal"> </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; text-indent: .5in;">Avand in vedere fenomenele meteorologice cu care ne confruntam in aceasta perioada, Compartimentul de Promovarea Sanatatii al Direc?iei de S?n?tate Public? Valcea recomand? cet??enilor s? respecte urm?toarele m?suri generale: </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">- S? evite deplas?rile ♦ spa?ii deschise ?i expunerea la frig. ♦ cazul ♦ care este necesar? deplasarea ♦ spa?ii deschise, este recomandat? folosirea de mijloace de protec?ie adecvate - c?ciuli, m?nu?i, ♦br?c?minte ?i ♦c?l??minte ♦ adaptate condi?iilor meteorologice ?i care s? nu exercite presiuni pe circula?ia vascular? a extremit??ilor. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">- S? consume alimente bogate ♦ proteine ?i gr?simi nesaturate (vegetale), fructe, legume. </p> <p>♦</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">- S? evite consumul ♦ exces de b?uturi alcoolice ?i cafea; s? fie evitat fumatul ?i ♦c?perile cu fum de ?igar?.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">♦</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">mai mult >>> </p>