

<h1 class="article__title entry-title"></h1> <h1 class="article__title entry-title"> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Ce este gripa</p> <p class="MsoNoSpacing">Gripa sezoniera este o infectie virala acuta care se transmite cu usurinta de la o persoana la alta si este prezenta ♦ ♦treaga lume, pe tot parcursul anului.</p> <p class="MsoNoSpacing">Gripa afecteaza persoanele de orice varsta, dar adultii cu varsta de peste 65 de ani si copiii sub 2 ani sunt deosebit de vulnerabili, la fel si cei care sufera de anumite boli (cum ar fi afectiuni cronice cardiace, pulmonare, renale, hepatice, sangvine, diabet) sau boli care slabesc sistemul imunitar</p> <p class="MsoNoSpacing">Mai mult, peste 90% din decesele asociate gripei se ♦talnesc ♦grupuri cu risc ridicat si ♦randul varstnicilor</p> <p class="MsoNoSpacing">La adulti, riscul de deces din cauza gripei si a complicatiilor acesteia creste ♦cepan cu varsta de 50 de ani</p> <p class="MsoNoSpacing">Gripa este o boala extrem de contagioasa care atinge deseori proportii epidemice</p> <p class="MsoNoSpacing">Epidemiile de gripa apar ♦fiecare an ♦lunile de toamna si de iarna, in regiunile temperate</p> <p class="MsoNoSpacing">Virusii gripali sunt foarte infectiosi si se transmit usor de la o persoana la alta prin picaturile proiectate ♦aer prin tuse si stranut</p> <p class="MsoNoSpacing">Virusul se poate raspandi si prin strangerea mainilor sau prin atingerea suprafetelor contaminate cu virusul respectiv</p> <p class="MsoNoSpacing">Perioada medie de incubare este de 2 zile (♦tre 1 si 4 zile)</p> <p class="MsoNoSpacing">Persoanele adulte infectate sunt contagioase din ziua anterioara aparitiei simptomelor si timp de 5 zile de la declansarea bolii, iar persoanele cu o imunitate foarte slaba pot raspandi virusul timp de saptamani sau luni de zile</p> <p class="MsoNoSpacing">Copiii pot fi infectiosi timp de peste 10 zile de la declansarea simptomelor ♦copiii din gradinite si scoli primare raspandesc virusul ♦familie si ♦comunitate, fiind transmitatori eficienti ai virusilor de gripa</p> <p class="MsoNoSpacing">Copiii cu varste cuprinse ♦tre 5 si 9 ani manifesta cele mai ridicate rate de infectie si ♦bolnavire</p> <p class="MsoNoSpacing">Gripa reprezinta o grava problema de sanatate publica, ducand la ♦bolnaviri grave, spitalizare si deces mai ales ♦randul grupurilor cu risc ridicat (cei foarte tineri, varstnicii sau pacientii cronici).</p> <p class="MsoNoSpacing">Conform estimarilor a

href="http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en" target="_blank">OMS, un procent de 5 pana la 15% din populatie este afectat de infectii ale tractului respirator superior ♦ timpul epidemiilor de gripa anuale, ♦ fiecare an (ratele anuale de atac ale gripei la nivel global sunt estimate la 5-10% la adulti si la 20♦30% la copii)</p> <p class="MsoNoSpacing">La nivel global, epidemiile de gripa s-au soldat cu trei pana la cinci milioane de cazuri de ♦bolnaviri grave si cu 250.000 pana la 500.000 de decese</p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">MOD DE TRANSMITERE</p> <p class="MsoNoSpacing">Pe cale aeriana:</p> <p class="MsoNoSpacing">Transmitere directa ♦ a secretiilor respiratorii prin stranut direct in nasul, ochii sau gura unei alte persoane</p> <p class="MsoNoSpacing">Pe cale respiratorie ♦ prin inhalarea aerosolilor care se formeaza de la persoanele bolnave, care tusesc sau stranuta intr-o anumita arie</p> <p class="MsoNoSpacing">Prin contact direct:</p> <p class="MsoNoSpacing">Mana ♦ochi, mana-nas, mana-gura sau de pe suprafetele contaminate cu secretii</p> <p class="MsoNoSpacing">Picaturile de secretii respiratorii sunt destul de mici (0.5 ♦ 5 ♦m in diametru) pentru a fi inhalate si inhalarea unei singure picaturi poate fi suficienta pentru a determina imbolnavirea</p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">COMPLICATII DETERMINATE DE GRIPA</p> <p class="MsoNoSpacing">In gripa, complicatiile apar la diverse niveluri. Spre exemplu, cea mai frecvent intalnita complicatie este pneumonia,dar mai pot aparea:</p> <p class="MsoNoSpacing">Bronho-pneumonii</p> <p class="MsoNoSpacing">Insuficienta respiratorie acuta (prin pneumonie sau bronho-pneumonie)</p> <p class="MsoNoSpacing">Criza de astm (sau acutizarea acesteia)</p> <p class="MsoNoSpacing">Sinuzita</p> <p class="MsoNoSpacing">Convulsii</p> <p class="MsoNoSpacing"><span style="font-size: 12.0pt; font-family: "Times New

Encefalite

Foarte rar mielite si radiculonevrite si chiar otite medii supurate (prin suprainfectie)

Virusul gripal determina o scadere a rezistentei organismului, atat locala, prin distrugerea mucusului de la nivelul cailor respiratorii (favorizeaza infectia cu germeni bacterieni) cat si generala, epuizand organismul prin febra, tuse, determinand destul de frecvent aparitia suprainfectiilor.

STIATI CA ?

gripa (in engleza influenza) a primit acest nume datorita denumirii date in secolul al XVII-lea in Italia unde pe vremuri boala a fost atribuita influentei vremii

in Europa numarul deceselor cauzate de gripa depaseste numarul deceselor cauzate de accidente rutiere

virusul gripal pe bancnote poate ramane infectios pana la 3 zile si, in tot acest timp, el poate cauza imbolnavirea

vaccinarea antigripala intareste sistemul imunitar, ajutandu-l sa recunoasca virusul

nu va puteti imbolnavii de gripa de la vaccinul gripal

Organizatia Mondiala a Sanatatii si Autoritatile Medicale din intreaga lume considera ca vaccinarea antigripala anuala este cel mai eficient mijloc de protectie impotriva gripei
