

<p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: center; line-height: 150%;" align="center"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> ZIUA NA?IONAL? F?R? TUTUN 2018</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: center; line-height: 150%;" align="center">15 NOIEMBRIE2018</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: center; line-height: 150%;" align="center"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">ANALIZA DE SITUA?IE</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> </p> <p style="text-align: justify; text-indent: .5in; line-height: 150%;">Ziua Na?ional? f?r? Tutun este marcat?, ♦ fiecare an, ♦ a treia joi din luna noiembrie, printr-o ini?iativ? menit? a atrage aten?ia asupra impactului pe care ♦ are fumatul asupra s?n?t?ii oamenilor. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: center; line-height: 150%;" align="center"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Date statistice</p> <p style="text-align: justify; line-height: 150%;">La nivel mondial, consumul de tutun ucide anual aproximativ 6 milioane de oameni, din care 600 de mii sunt nefum?tori, expu?i fumatului pasiv. Estimarea este c?, p♦? ♦ 2030, consumul de tutun va determina direct sau indirect mai mult de 8 milioane de decese ♦ fiecare an, iar mai mult de 80% dintre acestea vor fi ♦registrate ♦ ??rile slab dezvoltate. </p> <p style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">Conform <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Eurobarometrului 2017, realizat de Comisia European? ?i publicat cu ocazia Zilei Mondiale f?r? Tutun, in Rom♦ia consumulde tutun se mentine ♦c? relativ ridicat, cu o prevalen?? a fumatului de 28% in r♦dul celor cu v♦sta peste 15 ani, aproape de media european?(26%).♦ r♦dul b?rba?ilor, prevalen?a este de 38%, ♦ r♦dul femeilor de 19% </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: 49.5pt;"> Rom♦ia se

situeaza pe locul 9 ♦ Uniunea European?, al?turi de Cipru, Austria, Slovenia si Spania. Desi fumeaz? mai putin dec? grecii (37%), bulgarii ?i francezii (36%), rom?ii consum? considerabil mai mult tutun dec? suedezii (7%) si englezii (17%).Raportul european arat? ca procentul tinerilor care se apuc? de fumat, respectiv cei din categoria de v?sta 15 - 24 de ani, a crescut de la 25%, c? era ? 2014, la 29% ? 2017 (4).Datele arat? c? se debuteaz? precoce, ceea ce se ?t?pla si la adolescentii rom?i. De asemenea, cifrele ne arat??i c? exist? un procent important de fumatori ?r?i?i care nu au renun?at la acest viciu chiar dac? legea antifumat a intrat ? vigoare.

Adoptarea celei mai semnificative politici de s?n?tate public? din ultimii ani, legea care a interzis fumatul ? spa?iile publice ?chise, a determinat saltul important al Rom?iei de 12 pozi?ii, de pe locul 19 pe locul 7, ? clasamentul european al politicilor de control al tutunului ? Scala European? de control al tutunului. Efectele directe ale acestei politici au dus la sc?derea num?rului de intern?ri asociate bolilor exacerbate de fumatul pasiv. Conform rezultatelor Eurobarometrului 2017 realizat de Comisia European?, reducerea expunerii la fum de tutun este semnificativ? ? Rom?ia ? 2017 fa?? de 2014: ? baruri a sc?zut cu 69 de puncte procentuale (de la 80% la 11%) iar ? restaurante a sc?zut cu 53 de puncte procentuale (de la 59% la 6%).

Conform celui mai recent studiu Global Adult Tobacco Survey realizat ? Rom?ia (**GATS 2011**), prevalen?a curent? a fumatului este **26,7%** (4.85 milioane locuitori). Prevalen?a este mai mare ? r?dul b?rba?ilor dec? ? r?dul femeilor: 37,4% fa?? de 16,7%. 24,3% fumeaz? zilnic: 34,9% din b?rba?i ?i 14,5% din femei, iar 2,4% sunt fum?tori ocazionali: 2,5% din b?rba?i ?i 2,2% dintre femei

Prevalen?a maxim? pe v?ste se ?registreaz? ? r?dul persoanelor de 25-44 ani (36,3%), iar cea minim? la cei cu v?sta ? 65 de ani (7,6%).

? r?dul b?rba?ilor, cea mai sc?zut? prevalen?? este declarat? de cei cu studii superioare (36,4%), ? timp ce ? r?dul femeilor prevalen?a a fost mai mare ? r?dul celor cu studii medii sau superioare (19,6%, respectiv 20,0%) ?i minim? ? r?dul femeilor cu studii elementare (14,7%).

Principalul tip de produs din tutun utilizat este reprezentat de ?igarete, consumate de

26,5% din popula?ie (b?rba?i: 37,1%, femei: 16,7%), iar num?rul mediu de ?ig?ri fumate pe zi este de 16,6: 17,7 pentru b?rba?i ?i 14,1 pentru femei. </p> <p class="Default" style="text-align: justify; text-indent: 35.35pt; line-height: 150%;">Majoritatea celor chestiona?i (83,6%) au primit informa?ii ♦potrivafumatului prin intermediul mass-media sau a fi?aje ♦ locuri publice: la televizor de c?tre 76,7%, pe panourile publicitare - 25,8% ?i, mai pu?in frecvent, la radio - 25,3%. </p> <p class="Default" style="text-align: justify; text-indent: 35.35pt; line-height: 150%;">♦ privin?a renun?rii la fumat, dintre fum?torii actuali ?i ex-fum?tori 35,5% au f?cut o ♦cercare de a renun?a ♦ ultimele 12 luni. Printre fum?torii care au vizitat un medic ♦ cursul ultimelor 12 luni, 82,1% au fost ♦treba?i de acesta despre istoria lor privind fumatul iar 81,9% au primit sfaturi s? renun?e la fumat. Cei mai mul?i dintre cei care au ♦cercat s? renun?e (80,8%) au dorit s? fac? acest lucru f?r? ajutor. Doar 8,2% au utilizat terapia de substitu?ie, 1,4% folosind un alt medicament prescris; 1,7% prin consiliere ?i consultan?; 6,8% au folosit pentru renun?are produse naturale din plante, acupunctur?, sau alte metode. </p> <p class="Default" style="text-align: justify; text-indent: .5in; line-height: 150%;">Printre nefum?tori, prevalen?a expunerii la fumatul pasiv la domiciliu a fost de 24,4% (aproximativ 3.2 milioane nefum?tori). </p> <p class="MsoNormalCxSpFirst" style="margin-bottom: 11.25pt; mso-add-space: auto; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in; background: white; mso-background-themecolor: background1;">Consumul de tutun continu? s? ♦registreze valori ridicate ♦ r♦dul adolescen?ilor de 16 ani din Rom♦ia</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in; background: white; mso-background-themecolor: background1;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> (ESPAD - 2015) arat? ca jum?tate (51,7%) dintre elevii din Rom♦ia ♦ v♦st? de 16 ani au fumat cel pu?in o dat? ♦ via??. aproximativ o treime (30,1%) au fumat ♦ ultima lun? ?i unul din cinci au fumat zilnic (19,8%). </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in; background: white; mso-background-themecolor: background1;">Consumul de tutun de-a lungul vie?ii ♦ r♦dul adolescen?ilor s-a

scris pe o linie descendent? c?p din 2003, sc?z?d succesiv de la 64%, la 54% 2007, respectiv la 52% 2011, pentru ca anul 2015 s? se men?in? la aceea?i valoare (51,7%). Cu toate acestea, consumul de ?ig?ri ultimele 30 de zile ?i men?ine tendin?a ascendent? observat? 2011, cresc?d de la 29%, la 30,1%. Totodat?, consumul zilnic de ?ig?ri ultimele 30 de zile a crescut 2015 fa?? de 2011, de la 18,4% la 19,8%. Dac? ceea ce prive?te consumul de tutun de-a lungul vie?ii, cea mai mare valoare a fost observat? anul 2003, celelalte dou? variabile considerate analiz? fumatul ultima lun?, respectiv fumatul zilnic au registrat cele mari valori anul 2015.

La nivelul anului 2015, pentru toate perioadele de referin??, se observ? valori mai mari ale prevalen?elor consumului de tutun r?dul b?ie?ilor, comparativ cu cele registrate r?dul fetelor.

Prevalen?a consumului de tutun p? la v?sta de 16 ani a fost de 52,8% r?dul b?ie?ilor, fa?? de 50,5% r?dul fetelor. Pentru ambele sexe, valorile acestui tip de prevalen?? se situeaz? peste valorile medii europene: 47,3% b?ie?i ?i 43,9% fete.

Prevalen?a consumului de tutun ultimele 30 zile a fost de 30,6% r?dul b?ie?ilor, ? timp ce, valoarea acestui tip de prevalen?? se situeaz? la 29,4% r?dul fetelor, ceea ce seamn? c? fetele tind s? adopte acela?i comportament de consum ca ?i b?ie?ii ? ceea ce prive?te fumatul. ?i ? acest caz, valorile registrate Rom?ia se pozi?ioneaz? peste mediile europene: 21,6% - b?ie?i ?i 21,2% - fete.

Fumatul zilnic registreaz? r?dul b?ie?ilor din Rom?ia o prevalen?? de 21,3%, iar r?dul fetelor, de 18,3%, fiind pentru ambele sexe peste mediile europene: 13,4% b?ie?i ?i 11,5% fete.

Studiul a mai ar?tat c? aproximativ 23% dintre adolescen?i au fumat prima ?igar? ?ainte s? ?plineasc? v?sta de 14 ani.

ceea ce prive?te consumul zilnic de ?ig?ri la v?sta de 13 ani sau mai devereme, se remarc? o cre?tere mai accentuat? cazul b?ie?ilor ? de la 5% 2011, la 7% 2015, ? timp ce, ? cazul fetelor, se ?registreaz? o cre?tere de la 3%, 2011, la 3,8% 2015.

background1;">De?i consumul de tutun ♦ r♦dul adolescen?ilor din Rom♦ia s-a ♦scris pe o linie descendent? ♦cep♦d din 2003, ♦ 2015 este peste mediile europene, pentru toate perioadele de referin??: consumul de tutun de-a lungul vie?ii ♦ 51,7% fa?? de 45,6% la nivel european, consumul de tutun ♦ ultimele 30 zile ♦ 30,1% fa?? de 21,4% ?i consumul de tutun zilnic ♦ ultimele 30 zile ♦ 19,7% fa?? de 12,4%. Totodat?, se observ? valori mai mari ale consumului de tutun ♦ r♦dul b?ie?ilor, comparativ cu cele ♦registrate ♦ r♦dul fetelor, ♦s? pentru ambele sexe, adolescen?ii din Rom♦ia se situeaz? peste valorile medii europene </p> <p style="margin-top: 0in; margin-right: 0in; margin-bottom: 18.75pt; margin-left: 0in; text-align: justify; line-height: 16.5pt; tab-stops: .5in; background: white;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Eviden?e utile pentru interven?ii la nivel na?ional, european ?i interna?ional</p> <p class="MsoNormalCxSpFirst" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">Rom♦ia are o situa?ie relativ bun? ♦ ce prive?te sprijinul pentru renun?area la fumat. Exist? o linie telefonic? pentru apeluri na?ionale gratuite, astfel ♦c♦ fum?torii s? poat? discuta cu consilieri instrui?i despre renun?area la fumat. O varietate de produse farmaceutice, inclusiv terapii de ♦locuire a nicotinei (NRT), sunt disponibile unele f?r? prescrip?ie medical?, iar altele, precum Bupropion ?i Varenicline, disponibile pe baz? de re?et?, ♦s? compensate prin programul na?ional de asigur?ri de s?n?tate. Sprijinul ♦ renun?area la fumat este disponibil de la mul?i furnizori de servicii medicale ?i este de asemenea acoperit integral ♦ cadrul programului na?ional de asigur?ri de s?n?tate. </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">De asemenea, exist? o mi?care de control al tutunului ♦ cre?tere ♦ Rom♦ia, care a creat Coali?ia ♦Rom♦ia Respir?♦, av♦d membri dintr-o varietate de organiza?ii ale societ??ii civile. Eforturile lor sunt sus?inute de c?tre organiza?iile regionale ?i mondiale, inclusiv Re?eaua European? pentru Prevenirea Fumatului ?i a Consumului de Tutun (ENSP - European Network for Smoking and Tobacco Prevention), Alian?a Conven?iei Cadru privind Controlul Tutunului (The Framework Convention Alliance for Tobacco Control), precum ?i Campania pentru Copii F?r? Tutun (CTFK -Campaign for Tobacco-Free Kids). Eforturile lor au fost extrem de importante pentru ratificarea de c?tre Rom♦ia a CCCT OMS ?i adoptarea noii legi de control al tutunului, ?i vor juca un rol important ♦ adoptarea ?i punerea ♦ aplicare a viitoarelor programe ?i politici de control al tutunului. </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">♦ luna septembrie a anului 2016, Coali?ia ♦Rom♦ia Respir?♦, un grup de peste 250 de membri ai societ??ii civile ?i institu?ionale individuale, cu sprijinul ENSP ?i CTFK ?i sub patronajul Pre?edin?iei Rom♦iei, a lansat o propunere de strategie na?ional? de reducere a consumului

de tutun ♦ Rom♦ia - <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Strategia ♦2035 ♦ Prima Genera?ie f?r? Tutun a Rom♦iei♦.Obiectivul principal al acestei strategii este reducerea consumului de tutun la minimum posibil, adic? la 5% din popula?ia adult?, prag considerat de OMS ca fiind echivalent cu ♦finalul jocului devastator cu tutunul♦, ♦tr-un interval de timp rezonabil </p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in 49.5pt;">Pentru ca Rom♦ia s? ♦i ♦deplineasc? obliga?ia asumata ♦ cadrul Planului global de ac?iune ♦potrivit bolilor netransmisibile de reducere a consumului de tutun ♦♦ ♦ anul 2025 cu 30% fa?? de anul 2010, este necesar ca prevalen?a fumatului curent (zilnic ?i ocazional) s? ajung? ♦ anul 2025 la 21,8% iar a fumatului zilnic ♦ la 18,4% din popula?ia cu v♦sta peste 15 ani </p> <p class="MsoListParagraph" style="margin-left: 0in; mso-add-space: auto; text-align: center; tab-stops: .5in;" align="center"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Date privind politicile, strategiile, planurile de actiune si programele existente la nivel European si national</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;"> La nivel <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">interna?ional, au fost adoptate urmatoarele instrumente: </p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%;">?<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Conven?ia Cadru pentru Controlul

Tutunului

OMS

Agenda 2030 a Națiunilor Unite pentru Dezvoltare Durabilă

Principiul european de bună guvernare

politicile

Directiva CE nr. 2014/40/CE privind produsele din tutun

, ale cărei prevederi au fost adoptate de către țara noastră

Planul global de acțiune privind bolile netransmisibile de reducere a consumului de tutun până în anul 2025 cu 30% față de anul 2010

Convenția Cadru pentru Controlul Tutunului

yes;"> (<em style="mso-bidi-font-style: normal;">CCCT) este primul tratat interna?ional de nivel mondial privind s?n?tatea public?care reune?te, ♦ prezent, 177 de parteneri din toat? lumea. Este recunoscut astfel pericolul care poate fi cauzat de produsele din tutun ?i de companiile produc?toare. Tratatul instituie obiective ?i principii obligatorii din punct de vedere legal pe care ??rile sau organiza?iile de integrare economic? regional?, ca de exemplu Comunitatea European?, care au ratificat ?i astfel au fost de acord s? pun? ♦ aplicare Tratatul, sunt obligate s? le respecte. Conven?ia ♦i propune s? protejeze genera?iile prezente ?i viitoare de consecin?ele devastatoare ale consumului de tutun ?i ale expunerii la fumul de tutun asupra s?n?t??ii, vie?ii sociale, mediului ?i economiei </p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Conven?ia Cadru pentru Controlul Tutunului<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">♦Conven?ia Na?iunilor Unite privind Drepturile Copilului,♦Agenda 2030 a Na?iunilor Unite pentru Dezvoltare Durabil? reprezint? documente ratificate ?i asumate de ?ara noastr?.</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> La nivel na?ional exist?, de asemenea, un set de instrumente:</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%;">?

style="mso-bidi-font-weight: normal; ">Strategia Na?ional? de S?n?tate 2014 - 2020</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%;">?<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Planul Multianual Integrat de Promovare a S?n?t?ii ?i Educa?ie pentru S?n?tate</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%;">?<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Legea nr. 15/2016 pentru prevenirea ?i combaterea consumului produselor din Tutun</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;">Planul Multianual Integrat de Promovare a S?n?t?ii ?i Educa?ie pentru S?n?tatea fost elaborat pentru punerea in aplicare a direc?iilor strategice prev?zute ♦ <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;">Strategia Na?ional? de S?n?tate 2014 ♦ 2020r?spunz♦d nevoilor de sprijinire a popula?iei ♦ vederea adopt?rii unor comportamente favorabile s?n?t?ii. Acesta are ca scop cre?terea constant?, ♦ urm?torii 5 ani, a propor?iei popula?iei cu comportament favorabil s?n?t?ii, ♦ special in r♦dul copiilor </p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%;">Categoriile de popula?ie vizate sunt: copiii (pre?colari ?i ?colari), persoanele din comunit?ile rurale, persoanele din grupuri vulnerabile ?i femeile ♦s?rcinate. Planul va fi implementat la nivelul comunit?ilor prin programe de promovare a s?n?t?ii ?i educa?ie pentru s?n?tate multianuale integrate, care ♦i propun modificarea unor comportamente ce constituie factori de risc pentru principalele boli inregistrate in Rom♦ia.</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: 49.5pt;"><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 150%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-fareast-font-family: "Times New Roman";

background: white; mso-ansi-language: RO; mso-no-proof: yes;">Comportamentele care vor fi abordate sunt: comportamentele alimentare cu risc pentru s?n?tate, sedentarismul, consumul d?un?tor de alcool, consumul de droguri ilegale ?i consumul neadecvat de medicamente, fumatul, comportamentele violente ?i comportamentele sexuale cu risc.</p> <p class="MsoNormal" style="margin-bottom: .0001pt; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: 49.5pt;"> </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-bottom: .0001pt; mso-add-space: auto; text-align: center; line-height: 150%; tab-stops: .5in; mso-layout-grid-align: none; text-autospace: none;" align="center"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Cadrul legislativ</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">Rom?ia a semnat CCCT la 24 iunie 2004 ?i a ratificat tratatul optsprezece luni mai t?ziu, la data de 27 ianuarie 2006. </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">Politicile de control al tutunului din Rom?ia s-au consolidat de la aderarea la UE, conform?du-se cu diferitele directive ale UE legate de tutun, iar evolu?iile recente sugereaz? c? aceast? tendin?? va continua ? urm?torii ani. </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">Publicitatea produselor de tutun la radio ?i televiziune a fost interzis? ?cep?d cu anul 2002, ? conformitate cu Legea audiovizualului (Legea nr. 504). ? anul 2004, ca parte a Legii nr. 457 privind publicitatea ?i sponsorizarea produselor din tutun, limitele asupra comercializ?rii tutunului s-au extins pentru a include interdic?ii precum: publicitatea scris? local? ? ziare ?i reviste (cu excep?ia publica?iilor destinate pentru cei implica?i ? industria tutunului); panouri publicitare, transport public, precum ?i alte forme de publicitate de exterior; ?i publicitatea ? locurile de divertisment. Aceast? lege a restric?ionat, de asemenea, o varietate de activit??i de promovare de c?tre companiile de tutun, inclusiv distribuirea produselor promo?ionale personalizate, diverse activit??i de extindere a m?rcilor, precum a ?i limitat activit??ile de sponsorizare. </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">Avertismentele grafice de s?n?tate pe pachetele de ?ig?ri sunt obligatorii ? Rom?ia ?cep?d cu anul 2008, ?i necesit? ca 30% din partea din fa?? a ambalajului ?i 40% din partea din spate a ambalajului s? fie acoperite de avertismente. ?aisprezece avertismente de s?n?tate sunt necesare, prin rota?ie, inclusiv avertismente legate de o varietate de efecte asupra s?n?t??ii (deces, cancer pulmonar ?i alte boli respiratorii, disfunc?ii sexuale, accident vascular cerebral, riduri), dependen??, consecin?ele expunerii sugarilor ?i copiilor la fumul pasiv ?i diverse mesaje de renun?are la fumat. </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;"><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 150%; font-family: "Times New

Prin **Legea nr. 349/2002**, privind prevenirea consumului de produse din tutun și combaterea efectelor acestuia, România a limitat fumatul în spațiile publice închise, cu restricții mai puternice în unele locuri, inclusiv cele de asistență medicală și unele instituții educaționale, precum și locuri care oferă servicii de protecție și asistență a copilului. Având în vedere sfera sa de acțiune limitată, legea a fost prea puțin pentru a proteja majoritatea adulților și copiilor români de expunere la fumul de tutun.

Un progres semnificativ în legislația națională anti-fumat este **Legea nr. 15/2016** privind modificarea și completarea Legii nr. 349/2002 pentru prevenirea și combaterea efectelor consumului produselor din tutun prin care România devine parte a comunității celor 94 de țări care au interzis complet fumatul în spațiile publice închise. Această lege a fost publicată în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 72 din 1 februarie 2016 și a intrat în vigoare în 45 de zile de la publicare, adică în 17 martie 2016.

Noua lege extinde legea nr. 349 în mai multe feluri, în timp ce închide multe dintre porțile din vechea lege.

Spre deosebire de legea din 2002, noua lege nu interzice numai fumatul, dar previne posibilitatea legală de a fi în spațiilor destinate fumătorilor în restaurante, baruri, hoteluri și restul sectorului ospitalității, precum și toate instituțiile publice (inclusiv administrative, culturale, de sănătate, instituții educaționale).

Legea nouă include, de asemenea, penalități semnificative pentru încălcările ale legii. În cazul persoanelor fizice, amenziile pentru încălcarea legii sunt între 100 și 500 de lei, la fel ca și în vechea lege. În cazul persoanelor juridice pot fi impuse sancțiuni mai stricte: pentru prima încălcare există o amendă de 5.000 lei; pentru a doua încălcare amenda crește la 10.000 lei, iar funcționarea unității poate fi suspendată până când situația de încălcare este remediată. În cazul care, după două sancțiuni persoana juridică calculată din nou legea, amenda este de 15.000 lei, iar unitatea comercială a persoanei juridice va fi închisă. În trecut, în cazul persoanelor juridice, minimele și maximele amenzilor au fost luate la latitudinea autorității de sancționare, iar amenziile de obicei au fost abrogate. În viitor, amenziile vor avea sume fixe, iar aplicarea unor sancțiuni complementare (cum ar fi suspendarea funcționării sau închiderea unității comerciale) va fi obligatorie în cazul unor încălcări repetate. Astfel, practicile recente

când unii proprietari de unități comerciale au considerat că este mai rentabil să plătească amenzi decât să respecte legea nu va mai fi o opțiune viabilă.

Noua lege se extinde, de asemenea, asupra autorităților de aplicare a legii, parțial restabilind autoritatea Ministerului Sănătății și a Autorității pentru Protecția Consumatorului, dar, de asemenea, acordă poliției locale și naționale autoritatea exclusivă de sancționare pentru cele mai multe infracțiuni prevăzute de lege. Din moment ce poliția locală și națională au personal și mobilitate considerabile, aplicarea legii va deveni mai eficace acordându-li-se autoritatea de aplicare.

Punerea în aplicare a noii legi este facilitată de managerii instituțiilor și unităților care se aplică reglementările trebuie să elaboreze regulamente interne privind interzicerea fumatului, califică drept abatere disciplinară gravă. O astfel de reglementare este importantă din punct de vedere al dreptului muncii, deoarece Codul muncii permite, printre alte penalități, rezilierea unilaterală a contractului de muncă de către angajator pentru abateri disciplinare grave. Acest lucru oferă posibilitatea reglementării interne a comportamentului angajaților, plus fața de aplicarea de către autorități. Mai mult decât atât, managerii sunt obligați să afișeze un semn internațional de fumat interzis și textul aferent locurile care fumatul este interzis.

Pentru prima dată România, noua lege prevede, de asemenea, campanii publice de educare mass-media pentru a informa românii cu privire la consecințele fumatului. Mai precis, se cere posturilor de radio și televiziune să acorde cel puțin 30 de minute pe săptămână instituțiilor de educație, sănătate, tineret și organizațiilor sportive, precum și ONG-urilor, astfel încât acestea să poată difuza mesajele informative privind prevenirea și controlul fumatului. Această dispoziție extinde mod semnificativ cercul organizațiilor mass-media afectate de această cerință, întrucât măsura anterioară era aplicată numai la posturile naționale de radio și televiziune, fapt care a limitat influența acestor mesaje în rândul populației.

Analiza grupurilor populaționale la risc

Expunerea la fumul de țigară este nocivă pentru persoanele de orice vârstă și copii și adolescenții constituie un grup deosebit de vulnerabil la efectele de scurtă durată și la cele pe termen lung. Mai mult, copilăria și adolescența reprezintă perioade cu risc crescut pentru experimentarea fumatului.

Se apreciază că fiecare zi, la nivel global, numărul tinerilor care încep să fumeze poate

ajunge p? la 100.000 ?i speciali?tii s?n?tate public? apreciaz? c? majoritatea acestora tr?iesc ??ri cu venituri mici sau mijlocii.

Fumatul este mai r?sp?dit r?dul adolescen?ilor din mediul urban. ? jur de 28% dintre ace?tia au fumat chiar ?i numai o dat? sau de dou? ori, comparativ cu 19% dintre cei din zonele rurale. Explica?ia acestui lucru pot fi resursele financiare pe care le au adolescen?ii, pe de-o parte, ?i acceptarea acestui comportament de c?tre popula?ie, pe de alt? parte. Este posibil ca ? comunit?ile mai mici oamenii sunt ? general mai pu?in toleran?i cu adolescen?ii care ?calc? normele morale general acceptate (?i fumeaz?).

Deoarece dependen?a de nicotin? se instaleaz? rapid la tinerii sub 18 ani, specialistii ar trebui s? intervin? prioritar la aceast? grup? de v?st? ? direc?ia prevenirii fumatului.

Sunt necesare ac?iuni specifice la nivel national ?i local de sensibilizare a publicului, a p?rin?ilor ?i a speciali?tilor pentru cunoa?terea caracteristicilor ?i nevoilor specifice ale acestui grup de v?st?, precum ?i despre modalit?ile de raportare la adolescen?i.

Interven?ia la nivelul comunit?ii urm?re?te:

1. Reducerea prevalen?ei generale a consumului de tutun al adolescen?ilor, prin:
- reducerea ini?ierii consumului de tutun r?dul adolescen?ilor;
- cre?terea (?t?zirea) v?stei medii a primului consum de tutun;
- reducerea ratei consumului de tutun;
- cre?terea num?rului persoanelor care renun?? la fumat;

class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ consolidarea abilit??ilor de refuz; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">2. Reducerea expunerii la fumul de tutun din mediul ◆conjur?tor (ETS), prin: </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ reducerea num?rului de nefum?tori expu?i la ETS; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ eliminarea expunerii la fumatul pasiv ◆ ?coli; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ acest scop, se pot desf??ura activit??i care s? contribuie la: </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ schimbarea atitudinilor ?i comportamentelor fa?? de fumat; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ educa?ia privind consecin?ele fiziologice ?i psiho-sociale ale fumatului; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ con?tientizarea efectelor nedorite pe termen lung ale consumului de tutun; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ informarea despre motivele pentru care adolescen?ii ◆cep s? fumeze; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%;">◆ consolidarea comportamentului pozitiv de s?n?tate; </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in;">◆ formarea de peer-consilieri,◆de la egal la egal◆ precum ?i a voluntarilor din ?coli (profesori, asisten?i sociali, psihologi, etc.) ?i din ONG-uri pentru a fi capabili de a realiza interven?ii comunitare ◆ vederea sc?derii ratei fum?torilor adolescen?i.</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-bottom: .0001pt; mso-add-space: auto; text-align: justify; line-height: 150%;">Abordarea tinerilor fum?tori este o problem?

delicat?, care trebuie s? ?in? cont de specificul transform?rilor ce caracterizeaz? acest?
v♦st?, dar ?i de structura personalit??ii fiec?rui t♦?r. Mai multi factori cresc riscurile de ini?iere
a fumatului la tineri:

Curiozitatea natural

? a adolescen?ilor

Opinia prietenilor

Atitudini ?i comportamente familiale
permissive fa?? de consumul de tutun

Disponibilitatea produselor din tutun

style="margin-top: 0in; margin-right: 0in; margin-bottom: .0001pt; margin-left: .5in; mso-add-space: auto; text-align: justify; text-indent: -.25in; line-height: 150%; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list .5in;">◆ Nevoia de noi experien?e ?i emo?ii</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-top: 0in; margin-right: 0in; margin-bottom: .0001pt; margin-left: .5in; mso-add-space: auto; text-align: justify; text-indent: -.25in; line-height: 150%; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list .5in;">◆ Insecuritatea/Agresiunea/Stim? de sine sc?zut?</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-top: 0in; margin-right: 0in; margin-bottom: .0001pt; margin-left: .5in; mso-add-space: auto; text-align: justify; text-indent: -.25in; line-height: 150%; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list .5in;">◆ E?ecul ?colar</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-top: 0in; margin-right: 0in; margin-bottom: .0001pt; margin-left: .5in; mso-add-space: auto; text-align: justify; text-indent: -.25in; line-height: 150%; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list .5in;">◆ Asociere cu grupuri care manifest? un comportament deviant </p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-bottom: .0001pt; mso-add-space: auto; text-align: justify; line-height: 150%;">?in◆d cont de acest date, un program de interven?ie special conceput pentru adolescen?i, care s? aib? o putere mare de influen?? asupra lor ?i s? le modeleze comportamentul ◆ direc?ia dorit? ar trebui sa con?in?

urm?torii pa?i:
 ◆ Informarea adolescen?ilor cu privire la efectele negative ale fumatului asupra s?n?t??ii - at◆ a bolilor grave, care se dezvolt◆ tr-un termen lung de timp, c◆ ?i a efectelor sale mai pu?in grave, dar vizibile mult mai devreme: gingivite, apari?ia cariilor, voce r?gu?it?, ◆g?lbenirea tegumentelor degetelor, a unghiilor;
 ◆ Dezvoltarea abilit??ii de a spune ◆ NU◆ influen?ei negative a anturajului, acceptarea propriei individualit??i;</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-bottom: .0001pt; mso-add-space: auto; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: 49.5pt;">◆ ◆curajarea comunic?rii cu p?rin?ii, profesorii sau cu a oric?rui adult competent despre problemele care ◆ fr?m◆t?;
 ◆ Aten?ionarea p?rin?ilor ?i a cadrelor didactice cu privire la rolul lor ◆ formarea adolescen?ilor;
 ◆ Schimbarea convingerilor eronate ale adolescen?ilor despre tutun: ◆fumatul te face atractiv◆, ◆ fumatul te face independent ?i mai matur◆, etc;
 ◆ Dezvoltarea unor comportamente alternative fumatului.</p> <p class="MsoNormalCxSpMiddle" style="margin-bottom: .0001pt; mso-add-space: auto; text-align: justify; line-height: 150%; tab-stops: .5in 49.5pt;"></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; text-indent: 35.4pt; line-height: 150%;"> </p> <p class="MsoNormal"> </p> </p>