

<p></p> <p> </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"></p> <p>◆</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%;"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">ZIUA MONDIAL? A DIABETULUI<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> - 14.11.2013 </p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> ANALI<strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">ZA DE SITUA?IE 2013</p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"></p> <p class="MsoNoSpacing"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">DATE STATISTICE LA NIVEL INTERNA?IONAL, EUROPEAN, NA?IONAL</p> <p class="MsoNoSpacing"> </p> <p class="MsoNoSpacing"><em style="mso-bidi-font-style: normal;">Preambul</p> <p class="MsoNoSpacing">Ziua Mondial? a Diabetului 2013 are ca slogan ◆INTELEGE◆ DIABETUL ,PREIA CONTROLUL ! ◆ . </p> <p class="MsoNoSpacing">Diabetul este provocarea major? de s?n?tate a secolului 21. Actualmente exist? 371 milioane de persoane cu diabet ?i aproximativ 280 milioane cu risc major de a dezvolta aceast? afec?iune. Pentru anul 2030 se prognozeaz? ◆ jur de o jum?tate de miliard de persoane cu diabet. ◆ acest sens fiecare este implicat ?i fiecare are un rol de jucat ◆ a ajuta la reducerea afluxului persoanelor cu diabet ?i a proteja viitorul.</p> <p class="MsoNoSpacing">Campania din 2013 ◆i dore?te s? inspire ?i s? angajeze comunit??ile locale ◆ promovarea ?i diseminarea mesajelor simple de educa?ie ?i preven?ie ?i s? angajeze activit??i cu puternic impact asupra publicului, viz◆d diabetul ?i consecin?ele acestuia pe termen lung.</p> <p class="MsoNoSpacing">De la nivel local la nivel global campania dore?te s? puncteze importan?a multitudinii de ac?iuni mici ?i simple care pot realiza rezultate semnificative pentru persoanele cu diabet ?i a acelora la risc.</p> <p>

class="MsoNoSpacing">Pentru anul 2013 campania are patru mesaje cheie: </p> <p class="MsoNoSpacing">Cele mai populate ??ri pe Glob: 1. China 2. India 3. Diabetul 4. USA 5. Brazilia</p> <p class="MsoNoSpacing">Diabetul: Cunoa?te Complica?iile!</p> <p class="MsoNoSpacing">Diabetul: f?r? discriminare!</p> <p class="MsoNoSpacing">1 din 2 persoane cu diabet nu ?tie c? are aceast? afec?iune. Tu e?ti la risc?</p> <p class="MsoNoSpacing"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Diabet - date statistice </p> <p class="MsoNoSpacing">La nivel interna?ional </p> <p class="MsoNoSpacing">371 milioane de persoane au diabet; p◆? ◆ anul 2030 num?rul lor va cre?te la 552 milioane </p> <p class="MsoNoSpacing">Num?rul persoanelor cu diabet este ◆ cre?tere ◆ toate ??rile</p> <p class="MsoNoSpacing">80% dintre diabetici tr?iesc ◆ ??ri slab sau mediu dezvoltate</p> <p class="MsoNoSpacing">Majoritatea persoanelor cu diabet au v◆sta ◆tre 40 ?i 59 de ani</p> <p class="MsoNoSpacing">186 milioane de persoane (50%) au diabet nedagnosticat</p> <p class="MsoNoSpacing">◆ anul 2012 s-au ◆registrat 4,8 milioane de decese datorate diabetului</p> <p class="MsoNoSpacing">◆ anul 2012 au fost cheltui?i 471 miliarde de dolari americani, pentru ◆grijirile medicale ale bolnavilor de diabet, ceea ce reprezinta 11 % din totalul cheltuielilor pentru adul?i (20-79 ani)</p> <p class="MsoNoSpacing">78 000 copii dezvolt? diabet de tip 1, ◆ fiecare an.</p> <p class="MsoNoSpacing"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">La nivel na?ional</p> <p class="MsoNoSpacing">Conform statisticilor na?ionale ◆ anul 2012 s-au ◆registrat 33.528 cazuri noi de diabet. ◆ Bucure?ti s-au ◆registrat 3867 cazuri noi. Dintre jude?e ◆ D◆bovi?a s-au ◆registrat cele mai numeroase cazuri noi 1425 iar ◆ Giurgiu cel mai redus de cazuri noi, respectiv 111.</p> <p class="MsoNoSpacing">Prevalen?a afec?iunii ◆ acela?i an a fost 315,6 la 100.000 de locuitori. ◆ Municipiul Bucure?ti prevalen?a a fost de 405,0 la 100.000 locuitori. Jude?ul cu cea mai ridicat? prevalen?? a fost S?lajul cu 550,6 la 100.000 locuitori, iar jude?ul cu cea mai redus? prevalen?? a fost Bistri?a-N?s?ud cu 130,1 la 100.000 de locuitori

Statisticile OMS estimează că decesele prin diabet se vor dubla în perioada 2005- 2030.

În anul 2008 prevalența diabetului la populația de peste 25 de ani în Europa a fost de 8,75%.

Predicția pentru anul 2030 a numărului de persoane cu diabet a plasat Turcia în rangul 1, în urma ierarhiei a valorilor înregistrate în 53 de țări din Europa, cu un număr de 6.422.000, iar pe ultimul a plasat Monaco cu 3000 persoane. România pentru anul 2030 se prognozează un număr de 1.395.000 bolnavi cu diabet.

Rata standardizată a mortalității prin diabet în anul 2010 a fost de 8 la o sută mii locuitori.

REZULTATE RELEVANTE DIN STUDIUL NAȚIONAL ÎN INTERNAȚIONAL CU PRIVIRE LA DIABET

Despre Diabetul Zaharat

Diabetul este o afecțiune cronică ce apare în contextul unei hipoproducții pancreatice de insulină sau când organismul nu utilizează în mod corect insulina care se produce. Insulina este un hormon secretat de celulele pancreatice, care ajută celulele să preia glucoza din sânge și să o transforme în energie. Producția insuficientă de insulină sau utilizarea incorectă a acestora duce la creșterea nivelului de glucoză în sânge și hiperglicemia. Aceasta este asociată, pe termen lung cu afectarea și insuficiența multor organe și țesuturi.

Tipuri de diabet

Diabet de tip 1 este o boală autoimună caracterizată de distrugerea celulelor pancreatice producătoare de insulină. Se mai numește diabet insulino-dependent. Producția insuficientă de insulină, impune o administrare substitutivă zilnică. Diabetul de tip 1 este diagnosticat cel mai frecvent la copii sau la adulții tineri (diabet juvenil).

Diabetul de tip 2 este caracterizat prin rezistența la insulină. Pacienții cu acest tip de diabet nu pot utiliza corespunzător insulina, care se secretă normal. Exercițiile fizice și dieta sunt de ajutor, totuși în multe cazuri este nevoie de antidiabetice orale sau chiar insulină. Se mai numește diabet non-insulinodependent.

style="mso-spacerun: yes;"/> sau diabetul de maturitate. Este tipul de diabet **tip 1** cu o frecvență de 90%, **tip 2** de diabet sunt afecțiuni grave.

Diabetul gestațional - hiperglicemie apărută pentru prima dată în timpul sarcinii, la femei care nu au diagnostic de diabet. Afectează 4 % dintre femeile gravide. Simptomatologia este similară cu cea a diabetului de tip 2.

Conform ultimelor date ale IDF- Federația Internațională de Diabet, există peste 360 milioane de persoane cu diabet în întreaga lume. Dacă nu sunt luate măsuri, IDF apreciază că în anul 2013, vor fi aproximativ 500 milioane de oameni cu această maladie.

Semne și simptome de alarmă:

- Urinare frecvente
- Sete excesivă
- Polifagie
- Pierdere în greutate
- Oboseală
- Lipsă de interes și concentrare
- Vărsături și dureri gastrice
- Furnicături și/sau amorțeală la nivelul membrelor
- Vedere încețoșată
- Infecții frecvente
- Vindecarea tardivă a rănilor

Factori de risc pentru Diabetul de tip 2

- Supraponderea și obezitatea
- Sedentarismul
- Intoleranță la glucoză
- Dietă nesănătoasă
- Vârstă
- Hipertensiunea arterială și hipercolesterolemia

class="MsoNoSpacing">Istoric familial de diabet</p> <p class="MsoNoSpacing">Istoric de diabet gesta?ional</p> <p class="MsoNoSpacing">Rasa ?i etnia ♦ o rat? crescut? a diabetului a fost semnalat? la popula?ia din Asia, la hispanici, la popula?ia indigen? din SUA, Canada, Australia ?i la afro-americieni.</p> <p class="MsoNoSpacing"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Diabetul - educa?ie ?i preven?ie </p> <p class="MsoNoSpacing"> Educa?ie ♦ diabet </p> <p class="MsoNoSpacing"> A avea diabet este dificil. Pentru tratamentul ?i managementul bolii, ace?ti bolnavi trebuie s? ia decizii importante toat? via?a: s? ♦i m?soare zilnic nivelul glicemiei, s? ia medicamente, s? fac? exerci?ii fizice cu regularitate, s? ♦i ajusteze dieta ?i s? ♦i schimbe obiceiurile alimentare. Mai mult, bolnavii diabetici trebuie s? fac? fa?? tuturor complica?ilor bolii, prin inportante ajust?ri ♦ plan psihologic. Rezultatele se bazeaz? ♦ mare parte pe deciziile luate, de aceea este foarte important ca ace?ti bolnavi s? fie bine instrui?i ♦ leg?tur? cu boala lor, iar nevoile fiec?ruia s? poat? fi ajustate de personal medical specializat .</p> <p class="MsoNoSpacing"> F?r? o educa?ie special? despre diabet, ace?ti bolnavi nu sunt preg?ti?i s? ia decizii, s? ♦i schimbe comportamentul ?i s? ♦frunte toate problemele ridicate de aceast? boal?. Un management deficitar al bolii duce la rezultate medicale slabe ?i la cre?terea riscului pentru complica?ii.</p> <p class="MsoNoSpacing"> Educa?ia bolnavilor diabetici se realizeaz? av♦d la dispozi?ie o echip? multidisciplinar?. ♦ unele ??ri exist? astfel de echipe, dar ♦ multe altele, nu numai c? nu exist?, dar nici nu ♦ este recunoscut? importan?a din punct de vedere medical.</p> <p class="MsoNoSpacing"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Preven?ie primar? ♦ diabet</p> <p class="MsoNoSpacing"> P♦? ♦ prezent, tipul 1 de diabet nu poate fi prevenit. Factorii de mediu care declan?eaz? procesul patologic ce duce la distrugerea celulelor pancreatice, sunt ♦c? ♦ studiu.</p> <p class="MsoNoSpacing"> Tipul 2 de diabet, poate fi prevenit ♦ multe cazuri prin men?inerea ♦ limite normale ale greut??ii ?i prin evitarea sedentarismului.</p> <p class="MsoNoSpacing"> Federa?ia Interna?ional? de Diabet propune un plan simplu, ♦ trei pa?i pentru preven?ia diabetului de tip 2. ♦ primul r♦d trebuie s? fie identificate persoanele cu risc crescut de diabet de tip 2, folosind un chestionar, care s? investigheze existen?a factorilor de risc (v♦sta, greutatea, circumferin?a taliei, istoricul familial de diabet, asocierea cu boli cardiovasculare sau diabet gesta?ional).

Odat? identifica?i, pacien?ii la risc, trebuie s?-?i determine nivelul seric al glicemiei ?i s? fac? un test de ◆c?rcare la glucoz?. Apoi trebuie s? fie instrui?i despre boal? ?i cum pot evita sau ◆t◆zia debutul diabetului de tip 2.

Studiile de specialitate arat? c? men?inerea unei greut??i ◆ limite normale ?i activitatea fizic? moderat? pot preveni apari?ia diabetului de tip 2. ◆ preven?ia primar? a bolii un loc important ◆ are educa?ia pentru s?n?tate. FID recomand? cel pu?in 30 de minute de activitate fizic? pe zi, cum ar fi : plimb?ri, ◆ot, ciclism sau dans. Plimb?rile regulate de cel pu?in 30 de minute pe zi, reduc riscul de apari?ie a DZ tip 2 cu 35-40%

Recomand?ri OMS pentru prevenirea ?i combaterea diabetului

OMS urm?re?te impunerea ?i sus?inerea m?surilor eficace de urm?rire, preven?ie ?i de lupt? ◆potriva diabetului, a complica?iilor sale, ◆ mod particular ◆ ??rile cu venituri mici ?i intermediare .

◆ acest scop:

furnizeaz? linii directe ?i tiin?ifice asupra prevenirii diabetului

stabile?te norme ?i criterii de ◆grijire pentru aceast? maladie.

Sensibilizeaz? speciali?tii asupra epidemiei mondiale de diabet Federa?ia Interna?ional? a Diabetului prin celebrarea ◆Zilei mondiale a diabetului◆ din 14 noiembrie, urm?re?te:

asigurarea monitoriz?rii diabetului ?i a factorilor s?i de risc.

◆