

HEPATITELE

HEPATITA VIRALA A

Definitie

Hepatita virală A este o boală infecto-contagioasă acută, produsă de virusul hepatitic A. Se mai numește și hepatită epidemică, deoarece apare în focare epidemice sau epidemii, mai ales la copii.

Modalități de transmitere

Sursa de infecție o reprezintă bolnavii și infectații înăpărent (mai frecvent copii). Transmiterea este digestivă (fecal-orală), prin contaminare directă cu bolnavul (mai frecventă în colectivități) și prin contaminarea indirectă (alimente, apă contaminate) - mai frecventă în epidemii.

Perioada de contagiozitate este de 2 săptămâni înainte și 1 săptămână după debutul bolii. Virusul este prezent la bolnavi în fecale, începând din ultima parte a perioadei de incubatie și în primele două săptămâni ale bolii.

Practic, omul se infectează frecvent în copilărie cu acest virus, dar și ulterior de-a lungul anilor, astfel încât 80-85% dintre persoanele cu vârsta de peste 30 de ani au deja dezvoltati anticorpi față de acest virus (imunitate specifică).

Simptome și manifestări

Incubația durează 15-50 de zile, fiind în medie 28 de zile. Probabilitatea de boală simptomatică este strict legată de vârstă: copiii mici fac forme asimptomatice de boală în majoritatea cazurilor; la adolescenți formele acute sunt mai frecvente.

style="font-size: 12.0pt; font-family: "Times New

Hepatita acuta A evolueaza in trei stadii: pre-icteric, icteric, convalescenta.

Debutul poate fi pseudo-gripal, gastro-enteric, cu febra, anorexie, astenie, apatie, disconfort digestiv (greata, varsaturi, pierderea apetitului).

In stadiul urmator apare icterul, adica coloratia galbena a sclerelor (albul ochilor) si tegumentelor, urini hipercrome (inchise la culoare) si scaune decolorate. Durata icterului este de 2-4

saptamani. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; text-indent: 36.0pt; line-height: normal;">Convalescenta este marcata de o lunga perioada de astenie (oboseala)</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height:

normal;">Hepatita virală A evoluează în marea majoritatea a cazurilor cu vindecare completă. Nu se cronicizează. Complicațiile hepatice sau extra-hepatice apar mai ales la adulți.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height:

normal;"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">Tratament si modalitati de

prevenire

Nu exista un tratament specific, ci bazat pe administrarea de vitamine si protectoare hepatice.

Igiena individuala riguroasa poate reduce riscul de contaminare, dar nu asigura o protectie eficienta si sigura. Evolutia hepatitei cu virus A este aproape totdeauna favorabila, cu o vindecare completa, fara sechele. Nu se cunosc hepatite cronice si nici purtatori cronici de virus A, dupa acest tip de hepatita. Perioada de convalescenta este de 30-60 zile, perioada in care se face un control periodic, clinic si de laborator si se consolideaza vindecarea.

Administrarea de imunoglobuline este o metoda rapida , scumpa si limitata in timp (asigura 3-6 luni de protectie).

Vaccinarea este singura metoda cu adevarat sigura, rapida si eficace, asigurand protectia pe termen lung impotriva hepatitei A.

Hepatita virala B

style="mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal;"><strong

Sursa de infectie: bolnavul cu infectie acuta, persoanele infectate cronic, purtatorii cronici, hepatite cronice, ciroze.
Calea de transmitere: cea mai importanta este calea parenterala (percutanta):
 -transfuzii de sange si derivate, contaminate cu virus B;
 -manopere medicale efectuate cu instrumentar nesterilizat contaminat cu sange, injectii, punctii, acupunctura, interventii chirurgicale, tratamente stomatologice, hemodializa;
 -manevre nemedicale efectuate cu instrumentar contaminat: barbierit, manichiura, pedichiura, perforarea lobului urechii, tatuare;
 -alte cai: contact intrafamiliar, prin coabitare prelungita, sarut, raporturi sexuale;
 -calea materno-neonatala (cel mai frecvent in timpul nasterii) dar posibil si post partum sau intrauterin.
Riscul profesional: este de 10 ori mai mare la personalul medico-sanitar, (chirurghi, anesteziști, personal in sectia de hemodializa, obstetricieni, stomatologi, personalul din spitalul de boli infectioase), decat la populatia generala.

Receptivitatea la boala este generala.

Incubatia: 6 saptamani - 6 luni.

Tabloul clinic asemanator cu cel din hepatita A.

Evolutia: este dificila, mai prelungita comparativ cu hepatita A, uneori cu posibilitati de cronicizare.

Profilaxie

-utilizarea seringilor de unica folosinta;
 -evitarea manoperelor efectuate cu instrumentar nesteril: barbierit, manichiura, pedichiura, tatuaj, perforarea lobului urechii;
 -comportament sexual adecvat.

12.0pt; font-family: "Times New Roman";"serif"; mso-fareast-font-family: "Times New Roman"; color: black;">Hepatita virală C

Hepatita C este o afecțiune a ficatului cauzată de un virus de tip ARN, care este transmis principal prin sangele primit timpul transfuziilor, prin utilizarea drogurilor injectabile și, posibil, prin contact sexual neprotejat. Până în prezent, s-au identificat 6 tipuri de genotipuri ale virusului hepatic C, cel mai frecvent fiind genotipul 1 (1a, 1b, 1c), care este și cel mai rezistent la terapie (afară de alte 10 genotipuri, de la 2 la 11).

Virusul hepatic C poate cauza, atât o formă acută, cât și o formă cronică a hepatitei, fiind cea mai frecventă formă de hepatită după hepatitele A și B. Spre deosebire de virusul hepatic B, virusul C produce afecțiune cronică într-un procent mult mai mare: 80% dintre adulții infectați cu virusul hepatic C vor produce o afecțiune cronică (comparativ cu doar 5-10% dintre cei infectați cu virusul B). Forma acută a hepatitei C durează primele 6 luni de la infectarea cu VHC. Persistența VHC pe o perioadă mai lungă de 6 luni, induce o afecțiune hepatică cronică. Deoarece mai puțin de o treime dintre pacienții infectați cu HCV prezintă simptome nespecifice, precum anapetitență, oboseală, dureri abdominale, icter sau simptome pseudo-gripale, rare cazuri, ele conduc la o diagnosticare corectă cu hepatita C. Atât faza acută, cât și faza cronică sunt asimptomatice, boala fiind, de cele mai multe ori, descoperită accidental.

Statisticile relevă faptul că peste 80% dintre persoanele infectate cu virusul hepatic C vor dezvolta o hepatită cronică. Dintre acestea, dacă afecțiunea rămâne netratată, aproximativ o treime vor dezvolta ciroza hepatică mai puțin de 20 de ani de la infectare, o altă treime vor progresa către ciroza și aproximativ 30 de ani de la infectarea cu virusul hepatic C, iar o ultimă treime poate progresa spre ciroză, care poate evolua destul de lent, însă s-a putut în probabil că această s-a mai dezvoltat această afecțiune și timpul vieții.

Simptomatologie

Deși virusul hepatic C a rămas neidentificat până în 1988, existența lui a fost remarcată încă din 1974, când un grup de cercetători a demonstrat că cele mai frecvente hepatite apărute după transfuzii, fiind cauzate de un "non A non B" virus hepatic (NANBH). După eforturi susținute, virusul a putut fi identificat abia peste un deceniu, în 1989 aparând primul articol despre virusul hepatic C.

Simptomatologie la infectare (sub 6 luni):

Virusul hepatic C are o perioadă de incubație cuprinsă între 14 și 180 de zile (45 de zile medie). Majoritatea persoanelor infectate cu virusul hepatic C nu manifestă niciun fel

de simptome, iar pu?inii care mai prezint? simptome, sunt rareori diagnostica?i cu hepatita C. Acest fapt se ♦t♦pl? din cauz? c? simptomele care apar, adic? anorexie, oboseal?, dureri abdominale sau musculare, icter, irita?ii cutanate sau manifest?ri pseudo-gripale, asociate cu pierderea ♦ greutate, anorexie ?i icter, ♦ faza activ? a hepatitei C (♦tre 2-26 s?pt?m♦i de la infectare), sunt de regul? asociate cu alte afec?iuni. Persoanele care sufer? de hepatita C cronic? prezinta un risc mai ridicat de evolu?ie c?tre ciroz? ?i cancer hepatic.

**Simptomatologia specific? hepatitei C cronice:</p> <ul type="disc"> <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l3 level1 lfo1; tab-stops: list 36.0pt;">hepatomegalie; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l3 level1 lfo1; tab-stops: list 36.0pt;">splenomegalie; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l3 level1 lfo1; tab-stops: list 36.0pt;">celule stelate; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l3 level1 lfo1; tab-stops: list 36.0pt;">ginecomastie; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l3 level1 lfo1; tab-stops: list 36.0pt;">edeme. <p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal;">Transmitere Hepatita C se transmite atunci c♦d sangele infectat cu virusul hepatic C intr? ♦ organismul unei persoane av♦d un sistem imunitar sl?bit. De asemenea, poate ap?rea ca urmare a contactelor sexuale neprotejate (f?r? prezervativ), ?i mai rar, de la mama infectat? c?tre nou n?scut, ♦ timpul na?terii.

 Grupuri cu risc crescut de a contracta hepatita C:</p> <ul type="disc"> <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">persoane care au suferit transfuzii de s♦ge sau transplant de organe; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">**

Roman";">persoane afectate de hemofilie (peste 60% din cazuri); <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">utilizatori de droguri injectabile; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">medici, stomatologi ?i personal spitalicesc; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">copii n?scu?i din mame infectate cu virusul hepatic C; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">familii ale persoanelor infectate; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">persoane cu parteneri sexuali multipli; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal; mso-list: l0 level1 lfo2; tab-stops: list 36.0pt;">adept?i ai tatuajelor ?i piercingurilor. <p class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal;">Tratament</p> <p class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal;">Tratamentul afec?iunii hepatice C are ca prim obiectiv vindecarea, adica eradicarea complet? a virusului (◆ primele 6 luni de la ◆boln?vire), ?i implicit, cresterea calit??ii vie?ii. Obiectivul secundar este de a opri evolu?ia c?tre ciroz? ?i cancer hepatic, acolo unde vindecarea nu este posibila. Aceast? evolu?ie malign? (spre tumori, carcinom hepatocelular, limfoame ?i/ sau metastaze) poate fi ◆t◆ziat? de la 10, 20 p◆? la 30 de ani, prin respectarea schemei de tratament ?i cu regim. Totu?i, o evolu?ie nedorit? poate fi accelerat? prin: ingestia de alcool, interac?iuni medicamentoase, infec?ii supraad?ugate cu viru?i hepatici A, B, B+D, HIV, TBC.</p> <p class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal;">Tratamentul are trei componente:</p> <ul type="disc"> <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height:

normal; mso-list: l2 level1 lfo3; tab-stops: list 36.0pt;">regim corect, cu evitarea alcoolului ?i cure cu vitamina E; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal; mso-list: l2 level1 lfo3; tab-stops: list 36.0pt;">vaccinarea ♦potriva virusului hepatic A ?i a virusului hepatic B, precum ?i, anual, ♦potriva gripei, deoarece suprainfec?ia cu aceste virusuri poate cauza complica?ii fatale; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal; mso-list: l2 level1 lfo3; tab-stops: list 36.0pt;">medica?ie antiviral? cu: interferon ?i ribavirin? (prescris? numai ♦preun? cu interferon); durata tratamentului este de 48 de s?pt?m?i, dar depinde de evolu?ia bolii ?i, posibil, de efectele adverse, care apar, de la caz la caz. <p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; line-height: normal;">Prevenire </p> <p class="MsoNormal" style="mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal;">Este bine de ?tiut c? nu exit? vaccin ♦potriva virusului hepatic C. Deoarece virusul hepatic C este r?sp?dit ♦special prin s?nge, singura metod? de a preveni imboln?virea este aplicarea unor masuri corecte de igien? personal? ?i de s?n?tate, ♦general:</p> <ul type="disc"> <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal; mso-list: l1 level1 lfo4; tab-stops: list 36.0pt;">evitarea drogurilor injectabile, a acelor sau a seringilor deja folosite; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal; mso-list: l1 level1 lfo4; tab-stops: list 36.0pt;">evitarea utiliz?rii de c?tre mai multe persoane a unor instrumente care ar putea avea s?nge infectat cu virusul hepatic C pe ele: aparate de ras, periu?e de din?i etc.; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal; mso-list: l1 level1 lfo4; tab-stops: list 36.0pt;">evitarea efectu?rii de acupunctur?, tatuaje sau piercinguri ♦locuri neigienice, f?r? condi?ii adecvate; <li class="MsoNormal" style="color: black; mso-margin-top-alt: auto; mso-margin-bottom-alt: auto; text-align: justify; line-height: normal; mso-list: l1 level1 lfo4; tab-stops: list 36.0pt;">evitarea efectu?rii de acupunctur?, tatuaje sau piercinguri ♦locuri neigienice, f?r? condi?ii adecvate;

Roman";">evitarea sexului cu parteneri ♦t♦pl?tori ?i utilizarea corect? a
prezervativelor. <p class="MsoNormal"
style="text-align: justify; text-indent: 36.0pt; line-height: normal;"><span style="font-size: 12.0pt;
font-family: "Times New Roman","serif";"> </p> <p
class="MsoNormal"> </p>
<p>♦</p>