Institutul Național de Sănătate Publică

CAMPANIA NAȚIONALĂ
SĂNĂTATEA REPRODUCERII

„Informează-te! Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!”

PREZENTARE

insp.gov.ro

INTRODUCERE

SĂNĂTATEA REPRODUCERII

- „O stare de bine fizic, mental și social în toate aspectele legate de sistemul reproducător, funcțiile și procesele acestuia, nu doar absența bolii sau infirmității”
- Domeniu complex și multidimensional, cuprinde un continuum de componente esențiale, ce contribuie la bunăstarea fizică, mentală și socială a indivizilor în toate aspectele legate de sistemul reproducător, funcțiile și procesele acestuia:
  - ✓ Planificarea familială
  - ✓ Prevenirea și managementul infecțiilor cu transmitere sexuală (ITS)
  - ✓ Sănătatea reproducerii la adolescenți
  - ✓ Drepturile reproductive
  - ✓ Egalitatea de gen, prevenirea și combaterea violenței bazate pe gen
  - ✓ Sănătatea sexuală
  - ✓ Sănătatea mamei și a nou-născutului
  - ✓ Avortul în siguranţă
  - ✓ Cancerele reproductive
  - ✓ Prevenirea și tratamentul infertilității
  - ✓ Menopauza

Abordarea sănătății reproducerii în politicile și intervențiile de sănătate publică - perspectivă integrată, de tip continuum „pe parcursul vieții” (*life-course approach*)

insp.gov.ro

INTRODUCERE

La nivel global*

- ✓peste 30 de milioane de femei nasc în afara unei unități medicale,
- ✓peste 45 de milioane femei nu beneficiază de îngrijire prenatală adecvată sau deloc,
- ✓peste 200 de milioane de femei doresc să evite o sarcină, dar nu utilizează metode moderne de contracepție.
- ✓au loc 25 de milioane de avorturi în condiții nesigure,
- ✓peste 350 de milioane de femei și bărbați au nevoie de tratament pentru una dintre cele patru infecții cu transmitere sexuală (ITS) care pot fi vindecate,
- ✓aproape 2 milioane de persoane se infectează cu HIV.
- ✓aproape una din trei femei experimentează, la un moment dat în viață, violență din partea partenerului intim sau violență sexuală comisă de o altă persoană.
- ✓aproape toți cei 4,3 miliarde de oameni aflați la vârsta reproductivă, la nivel global, se vor confrunta, pe parcursul vieții, cu acces inadecvat la servicii de sănătate sexuală și reproductivă.
- ✓între 49 de milioane și 180 de milioane de cupluri la nivel mondial sunt afectate de infertilitate.
- ✓aproximativ 266.000 de femei mor anual din cauza cancerului de col uterin, deși această boală este aproape în totalitate prevenibilă.
- ✓bărbații suferă de afecțiuni precum ITS și cancer de prostată (adesea nediagnosticate și netratate din cauza stigmatizării sociale și a normelor privind masculinitatea)

.

** Accelerate progress—sexual and reproductive health and rights for all: report of the Guttmacher–Lancet Commission [Internet]. Vol. 391, The Lancet. Lancet Publishing Group; 2018 [cited 2025 Jun 10]. p. 2642–92. Available from: https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)30293-9/fulltext*

insp.gov.ro

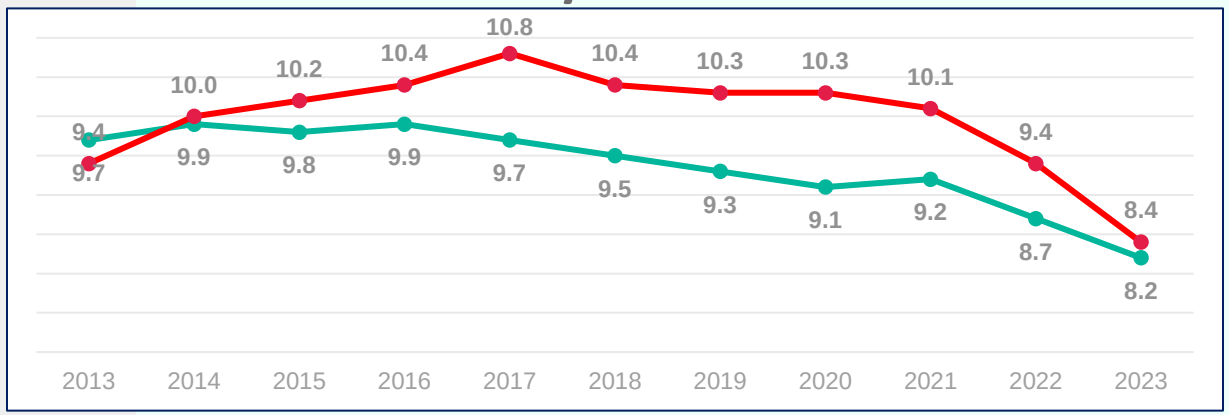
România

Programele de sănătate ale Ministerului Sănătății privind domeniul sănătăţii reproducerii având ca teme prioritare:

- ✓ planificarea familială,
- ✓ îngrijirea prenatală a gravidei,
- ✓ screeningul prenatal al bolilor genetice,
- ✓ profilaxia izoimunizării în sistem Rh,
- ✓ elaborarea unor studii care să identifice și să analizeze factorii determinanți și riscul pentru morbiditate și mortalitate la gravidă și copil.

ROMÂNIA

Natalitatea România/UE 2013 – 2023

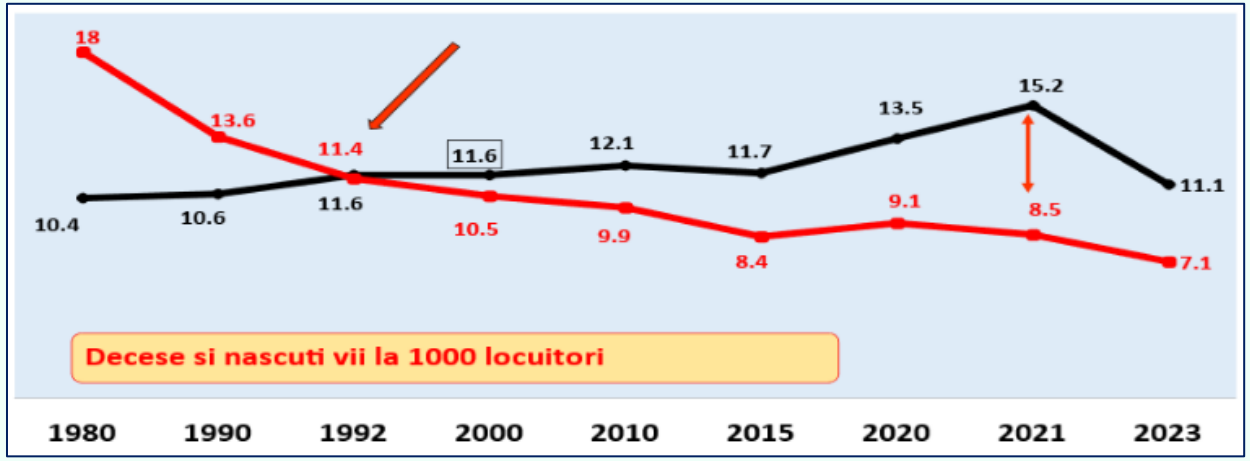


Rata brută de natalitate în UE și România , 2013-2023 (‰ locuitori),

Sursa datelor: EUROSTAT.

https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/tps00204/default/table?lang=en&category=t_demo.t_demo_fer

Natalitatea / mortalitatea şi sporul natural, 1980 – 2023*



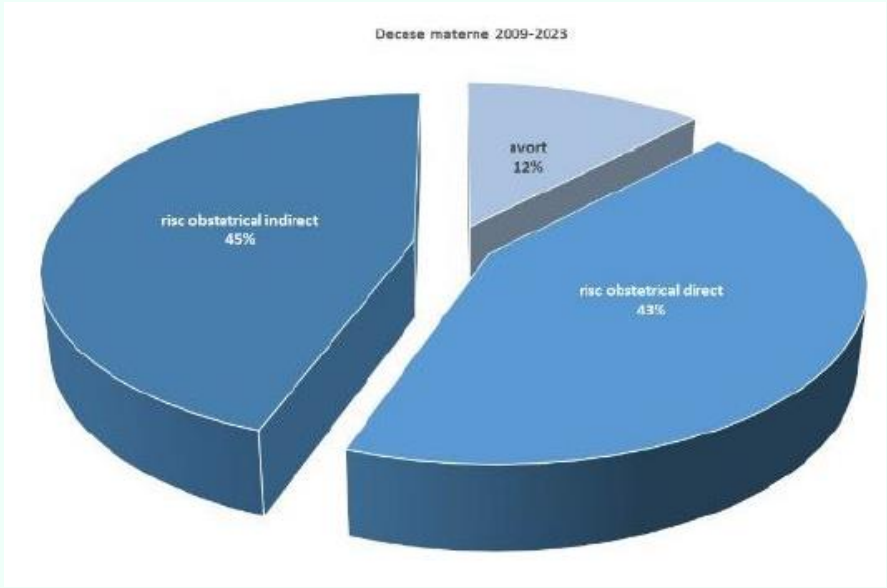
Rata brută de natalitate în UE și România , 2013-2023 (‰ locuitori),

***Sursa datelor INSMC** - Raport privind sănătatea copilului mic și sănătatea reproductivă prin prisma indicatorilor demografici 2023:

https://www.insmc.ro/programe-de-sanatate/programe-de-sanatate-finantate-de-ms/rezultate/

ROMÂNIA

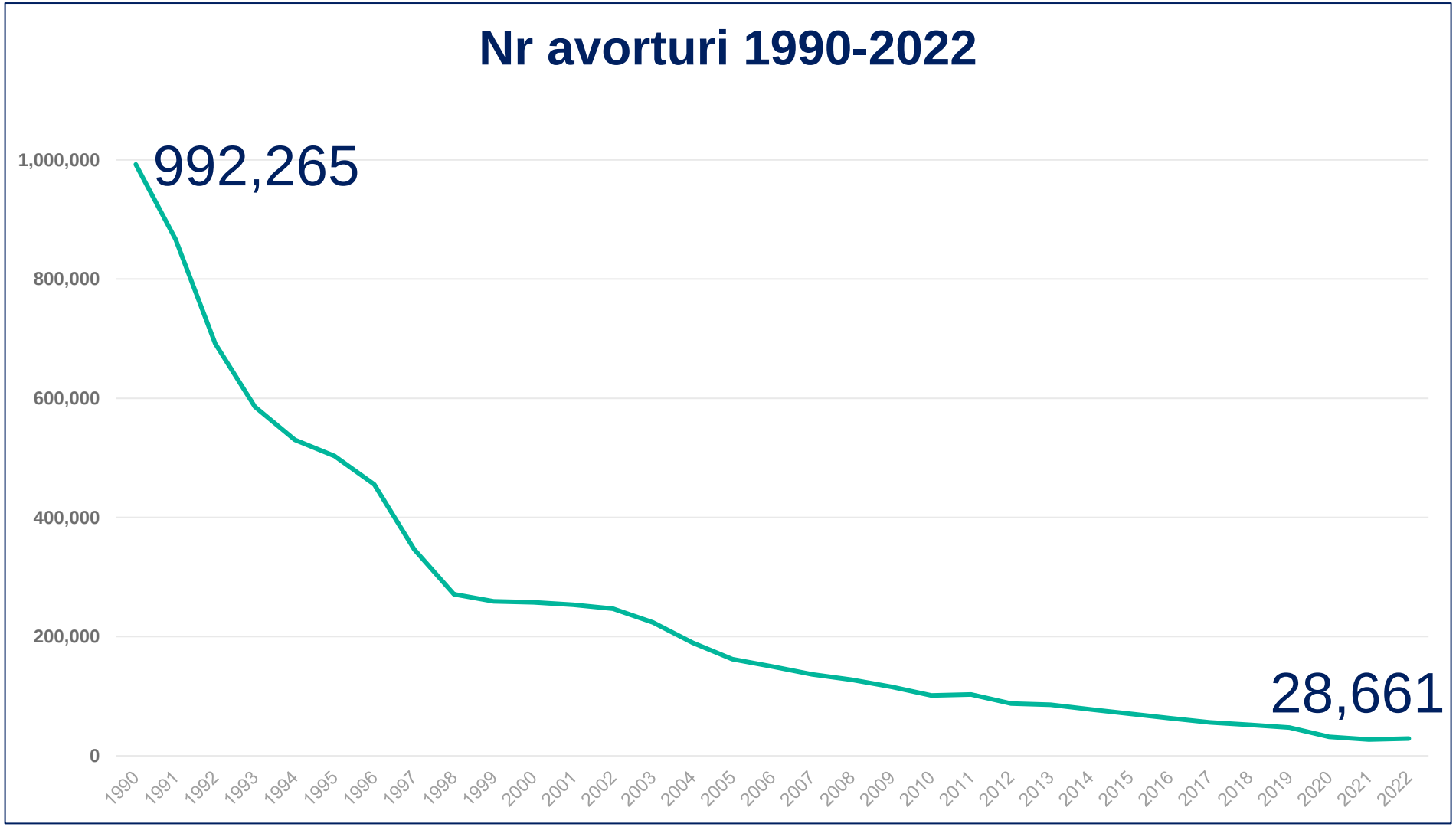






Sursa: INSP – „Mortalitate maternă – 2023”

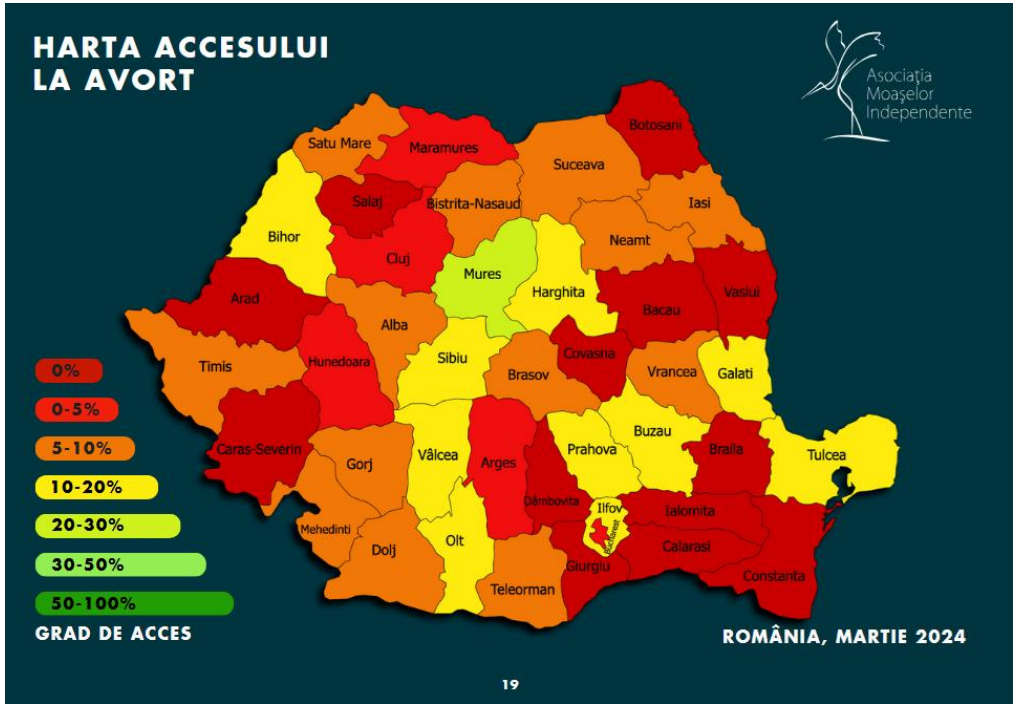
ROMÂNIA

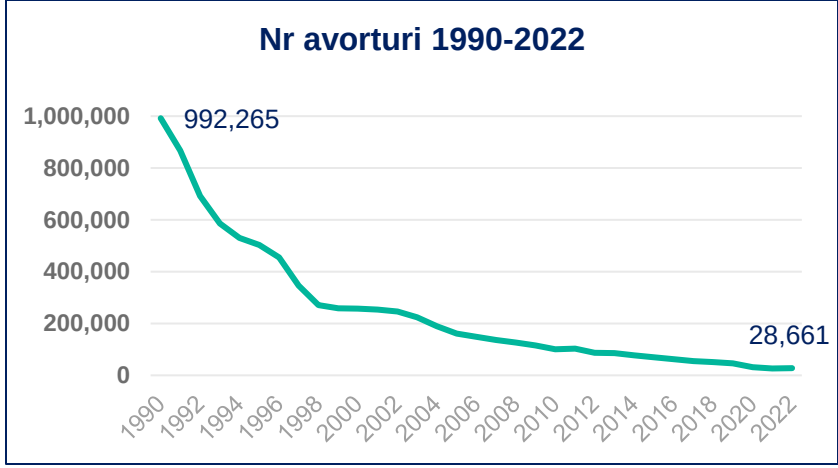


http://statistici.insse.ro:8077/tempo- online/#/pages/tables/insse-table

insp.gov.ro

Accesul la avort



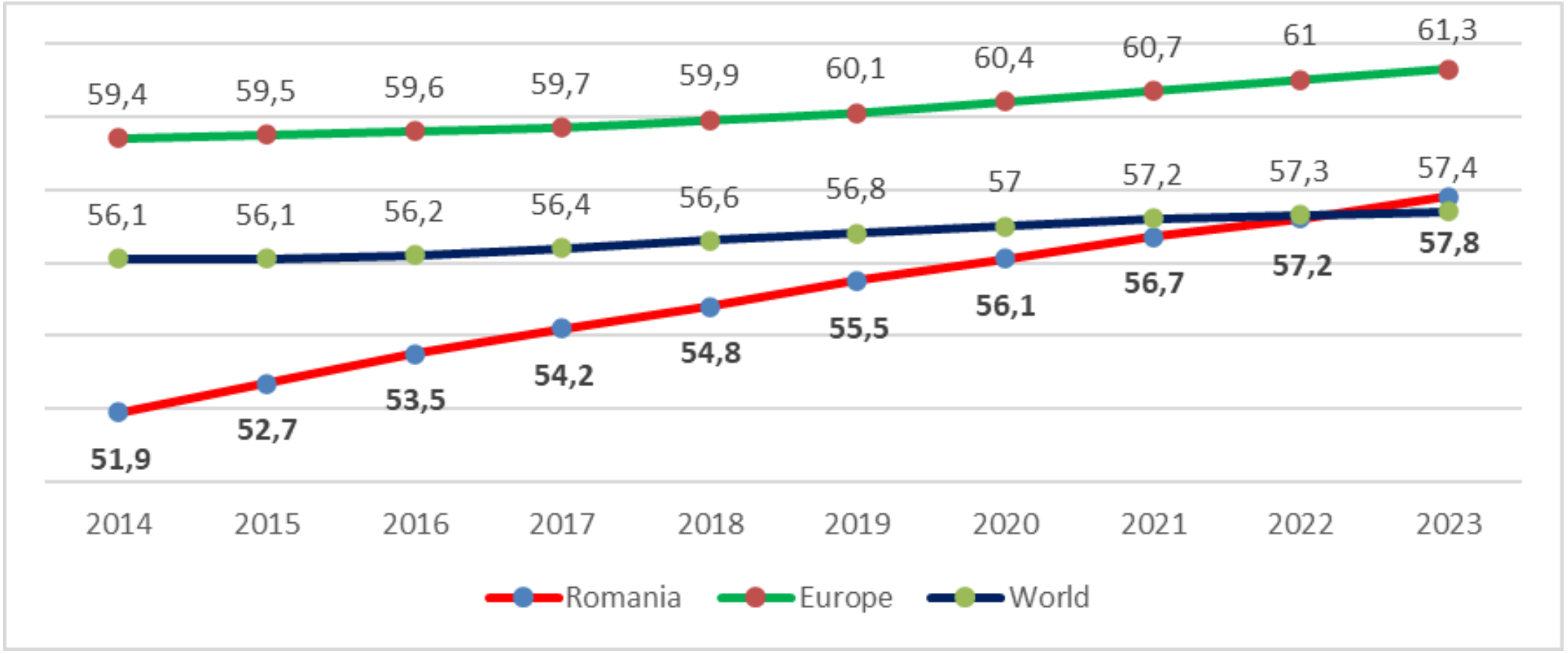


- **Peste 80% din spitalele publice nu oferă avorturi la cerere ;**
- **Avortul nu este decontat în sistemul public (cu excepția cazurilor terapeutice). Costurile unui avort variază între 1.800–4.800 lei, profibitiv pentru anumite persoane sau categorii.**
- **Peste 70% dintre unități nu oferă informații clare despre servicii.**
- **Doar 17 unități acceptă paciente de 16–18 ani fără însoțitor, deși legea permite., ceea ce poate face ca adolescentele să evite accesarea serviciului.**

Sursa : Asociatia Moaselor. Raport privind accesul la avort in siguranta. 2024 https://moasele.ro/wp-content/uploads/2024/03/RO_Raport-AMI_Accesul-la-Avort-in-Romania.pdf

insp.gov.ro

Utilizarea metodelor moderne de contraceptie, la nivel global, european şi în România, 2014-2023, femei 15-49 ani, căsătorite sau în cuplu,



sursa United Nations-Data Portal Population Division,
https://population.un.org/dataportal/data/indicators/1,2,4/locations/923,908/start/2014/end/2023/table/pivotbylocation?df=afbe2688-b954-4c44-a7cd-0ee835f6114d

SARCINI LA ADOLESCENTE

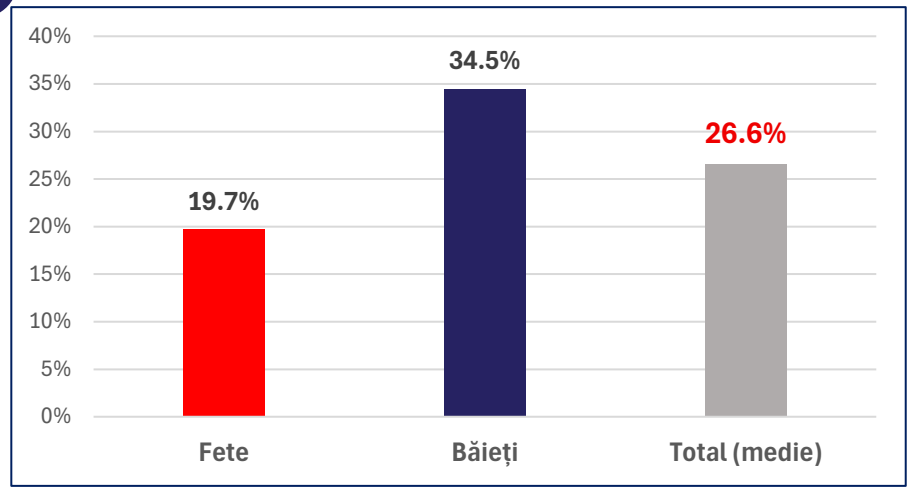
România

In anul 2023

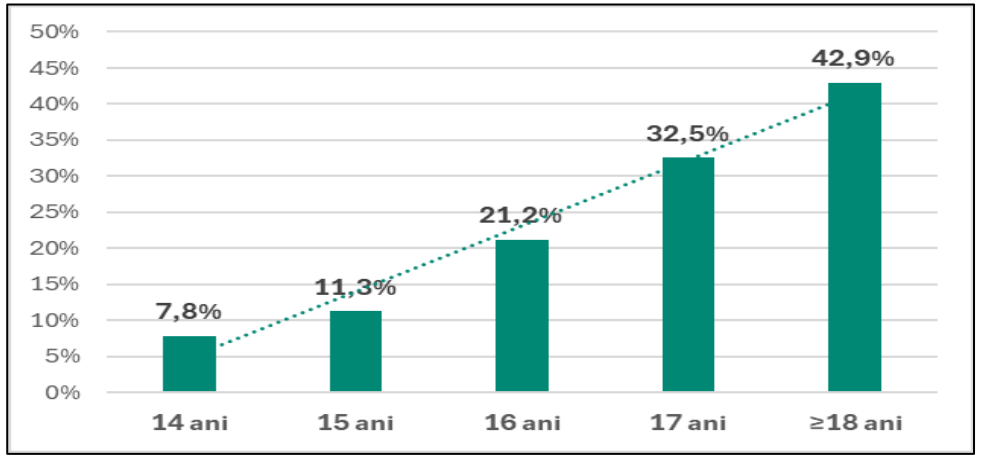
- 14.365 naşteri (reprezentând 9,1% din total naşteri) au fost înregistrate în grupa de vârstă 12–19 ani; dintre acestea, 629 mame sub vârsta de 15 ani
- In UE, 1 din 8 copii născuți de mame sub 20 de ani provin din Bulgaria și România – 12,5% în Bulgaria și 12,1% în România din totalul primilor copii născuți. (Eurostat)
- In ultimii 5 ani , 88.265 de copii au fost născuți de mame minore, dintre care 3.662 < 15 ani

Comportament sexual adolescenți 15-19 ani (INSP - YRBSS 2022-2023)

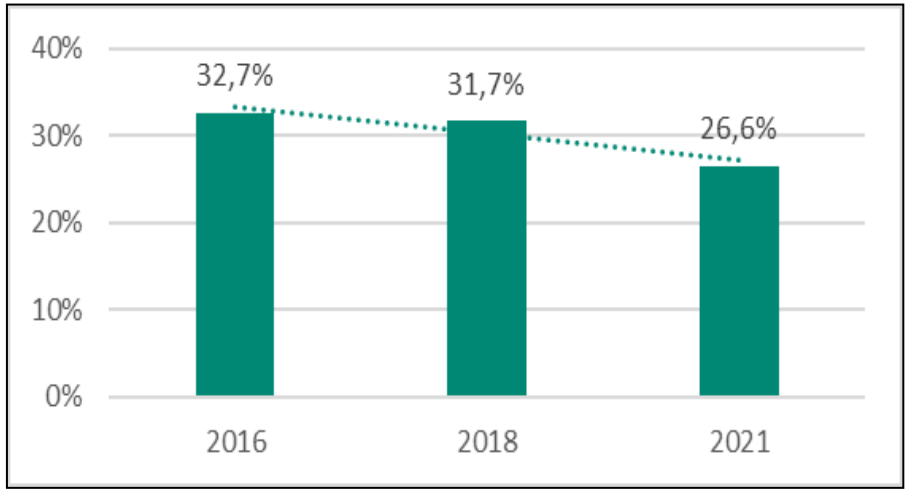
Experienţa vieţii sexuale (N=22039)



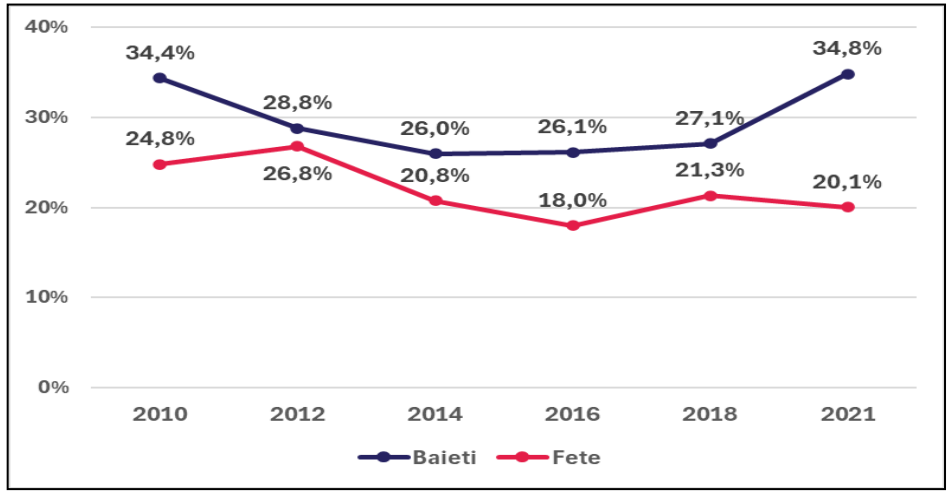
Frecvenţa (în procente) a elevilor care declară că au avut vreodată relaţii sexuale, în funcţie de vârsta elevilor la momentul studiului (N = 20.039).



Evoluţia frecvenţei (în procente) a elevilor care declară că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată, 2016-2021

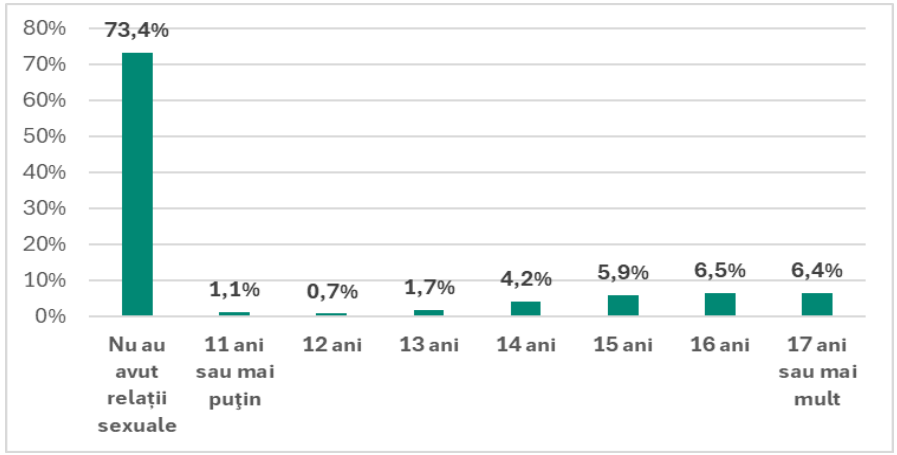


Evoluţia frecvenţei liceenilor în vârstă de 15 ani şi peste, care declară că au avut relaţii sexuale cel puţin o dată în cursul vieţii, în funcţie de gen, (2010 – 2021)

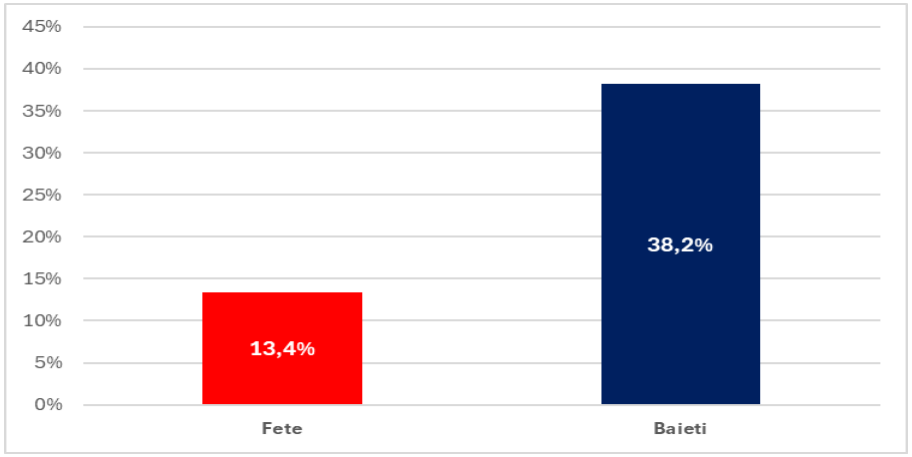


Comportament sexual adolescenți 15-19 ani (INSP-YRBSS 2022-2023)

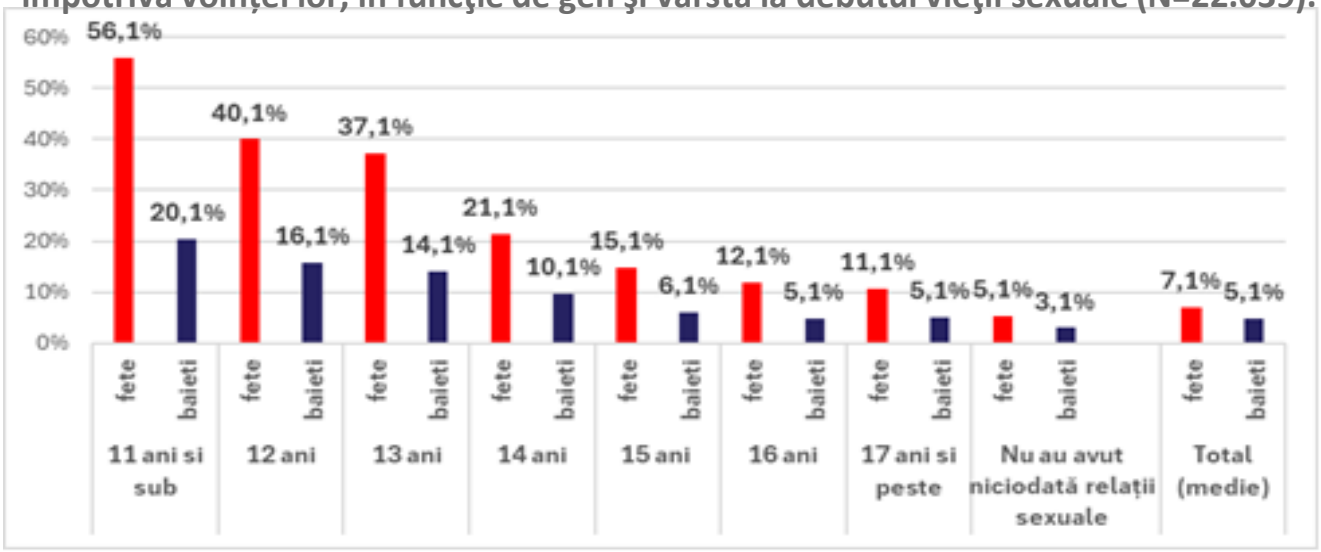
Vârsta la primul contact sexual (N=22039)



Primul contact sexual înainte de a împlini vârsta de 15 ani (inițiere timpurie a activității sexuale), în funcție de gen, în rândul elevilor care declară că au avut relații sexuale cel puțin o dată în cursul vieții (N=5.854)



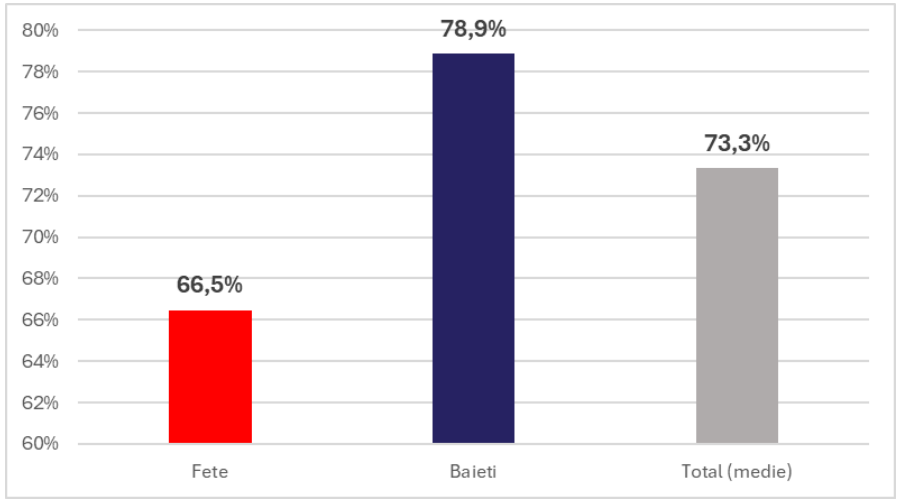
Frecventa elevilor care au suferit activități sexuale (sărut, atingeri sau raport sexual) împotriva voinței lor, în funcţie de gen şi vârsta la debutul vieţii sexuale (N=22.039).



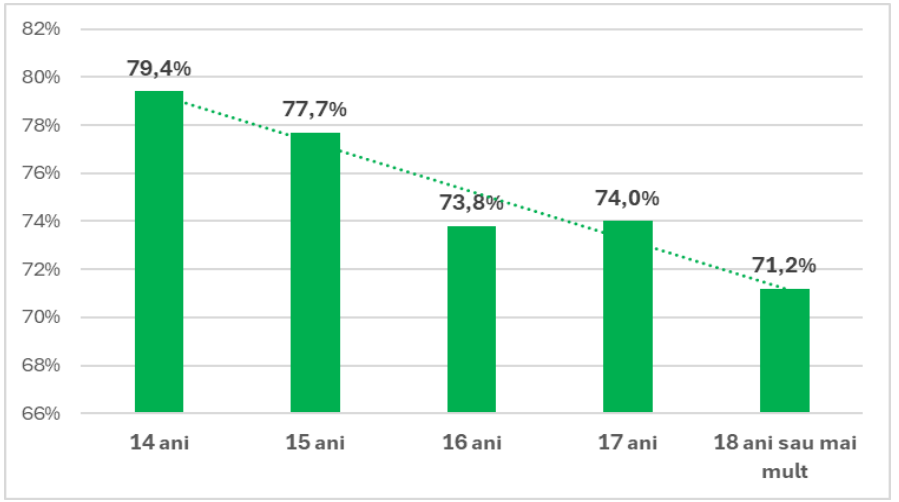
insp.gov.ro

Comportament sexual adolescenți 15-19 ani (INSP-YRBSS 2022-2023)

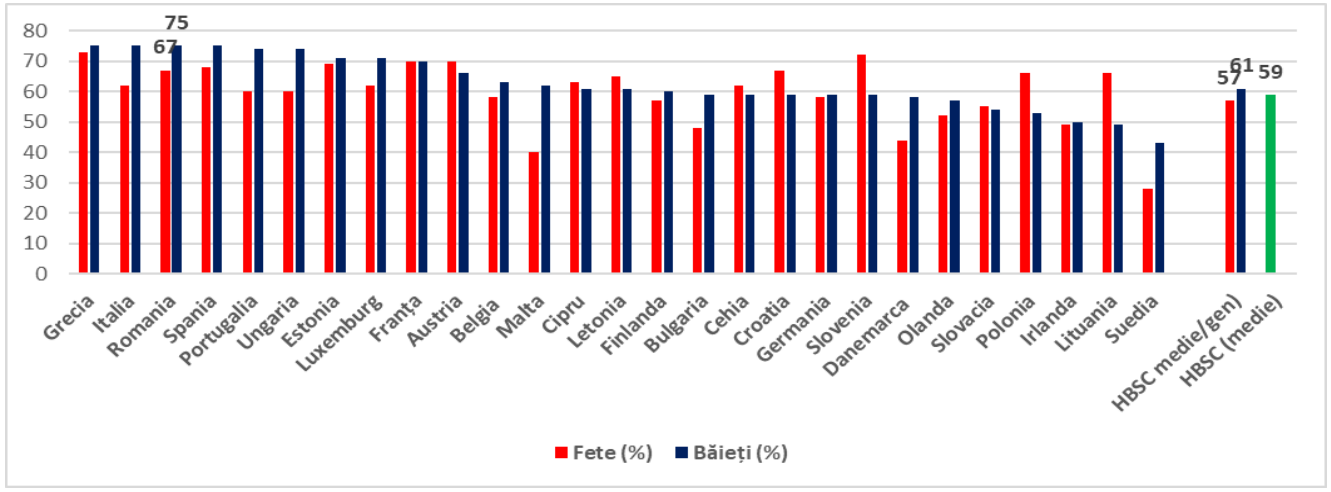
Utilizarea prezervativului la ultimul contact sexual, în funcție de gen (N=5,854)

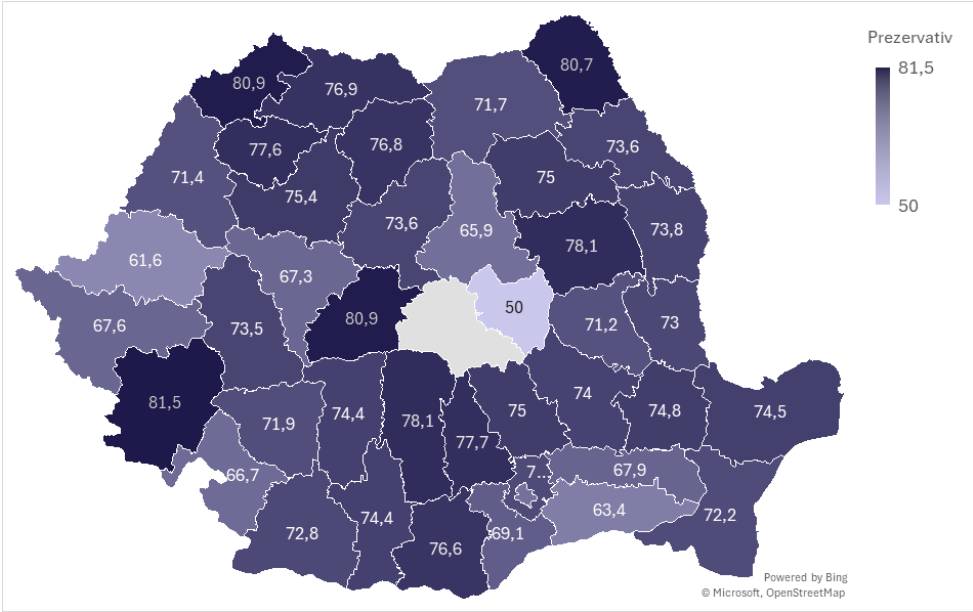


Utilizarea prezervativului la ultimul contact sexual, în funcție de varsta (N=5,854)



Frecvența elevilor de 15 ani care au folosit prezervativul la ultimul contact sexual

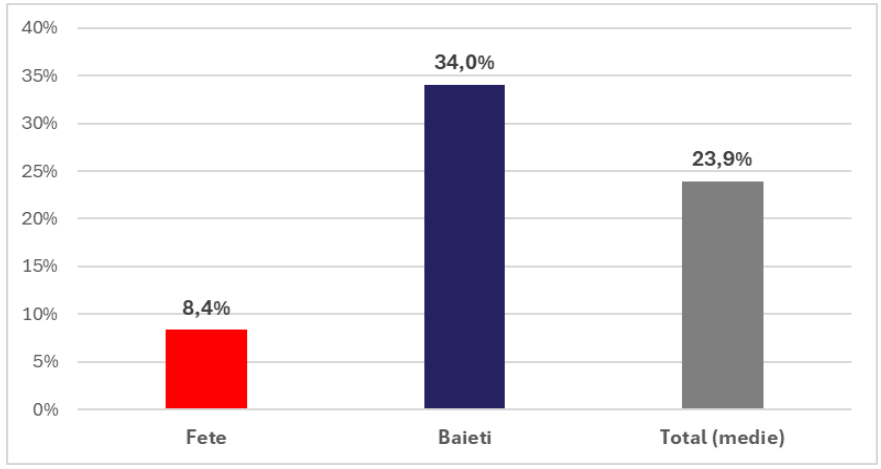




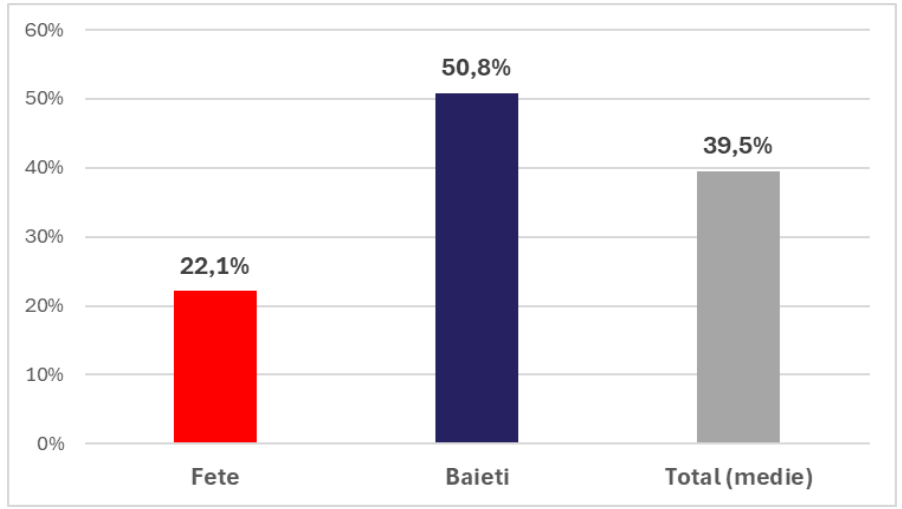
sursa HBSC 2021-2022

Comportament sexual adolescenți 15-19 ani (YRBSS 2022-2023)

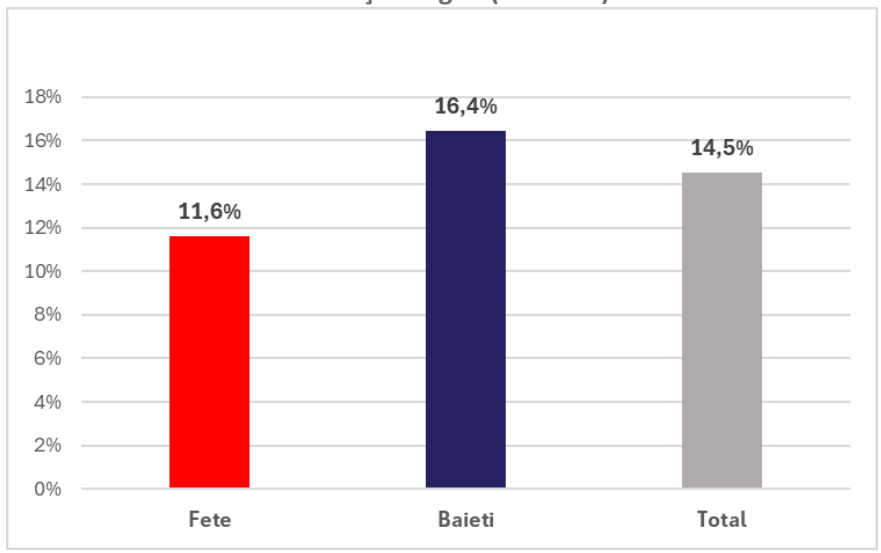
4 sau mai mulţi parteneri sexuali în cursul vieții
în funcţie de gen (N=5.854)



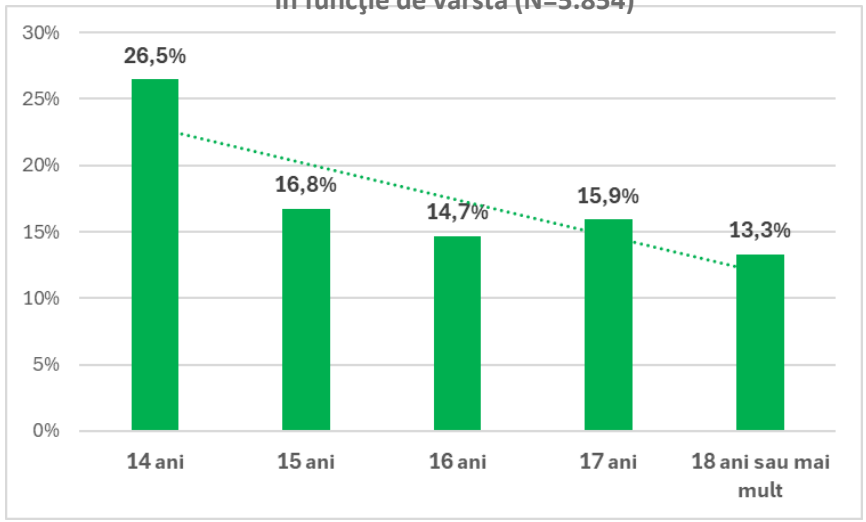
Parteneri ocazionali în ultimele 12 luni (N=5.854)



Consumul de alcool /droguri înainte ultimul raport sexual ,
în funcţie de gen (N=5.854)



Consumul de alcool /droguri înainte ultimul raport sexual ,
în funcţie de varsta (N=5.854)



insp.gov.ro

Sănătatea reproducerii - adolescenți 15-19 ani – România

Comportamentul sexual al adolescenților - studiul YRBSS 2021 (INSP_CRSP Cluj):

- ✓ O treime dintre fete (33,5%) și 21,1% dintre băieți nu folosesc prezervativul, iar 28,7% dintre fete nu au utilizat nicio metodă contraceptivă eficientă, comparativ cu 19,4% dintre băieți.
- ✓ 34% dintre băieți și 8,4% dintre fete au declarat că au avut patru sau mai mulți parteneri sexuali de-a lungul vieții.
- ✓ În ultimele 12 luni, 50,8% dintre băieți și 22,1% dintre fete au avut relații sexuale cu parteneri ocazionali.
- ✓ 14,5% dintre adolescenții activi sexual au consumat alcool sau droguri înaintea ultimului contact sexual, acest comportament fiind mai frecvent în rândul băieților (16,4%) decât al fetelor (11,6%).

insp.gov.ro

HIV

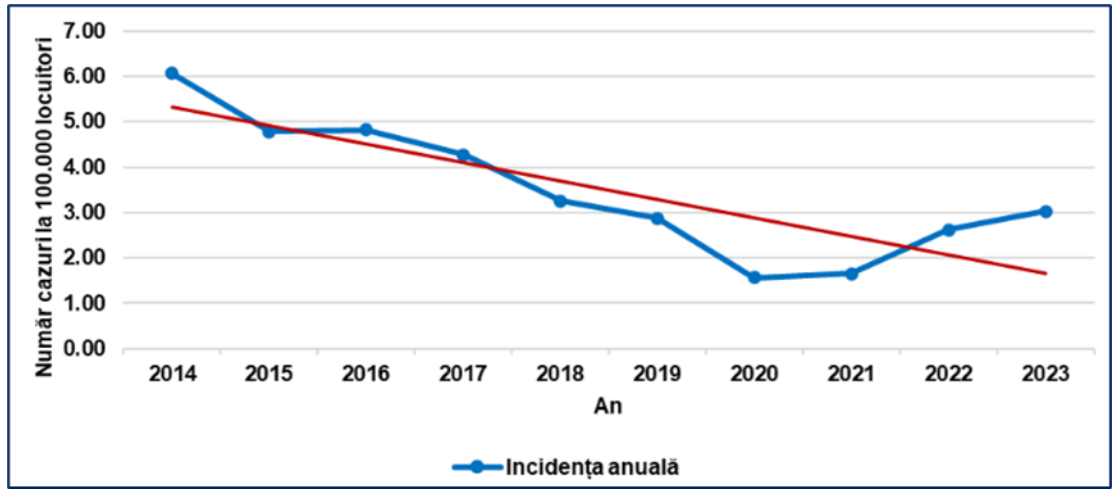
Conform datelor Institutul Național de Boli Infecțioase "Prof. Dr. Matei Balș", în perioada 1985-2024 :

- Nr cazuri identificate cumulativ: 28.793
- Nr Persoane care trăiesc cu HIV înregistrate în baza de date națională (1985-2024): 18.768
- Media noilor cazuri înregistrate în perioada 2010-2024: 757
- Supraviețuitorii de lungă durată, membri ai cohortei (1988-1990), infectați pe cale non-verticală ~11.000 înregistrate în baza de date națională 1990-2000
- Noi tendințe: tineri heterosexuali, bărbați care fac sex cu bărbați (BSB), consumatori de droguri injectabile (CDI) – (creștere semnificativă a numărului începând din 2011 până în 2016)
- Noi cazuri in 2024: 810 - 59% transmitere heterosexuală
- Nr persoane beneficiare ale profilaxiei ARV la 31 Decembrie 2024: 16464 (Unitatea de Asistență Tehnică și de Management- UATM)

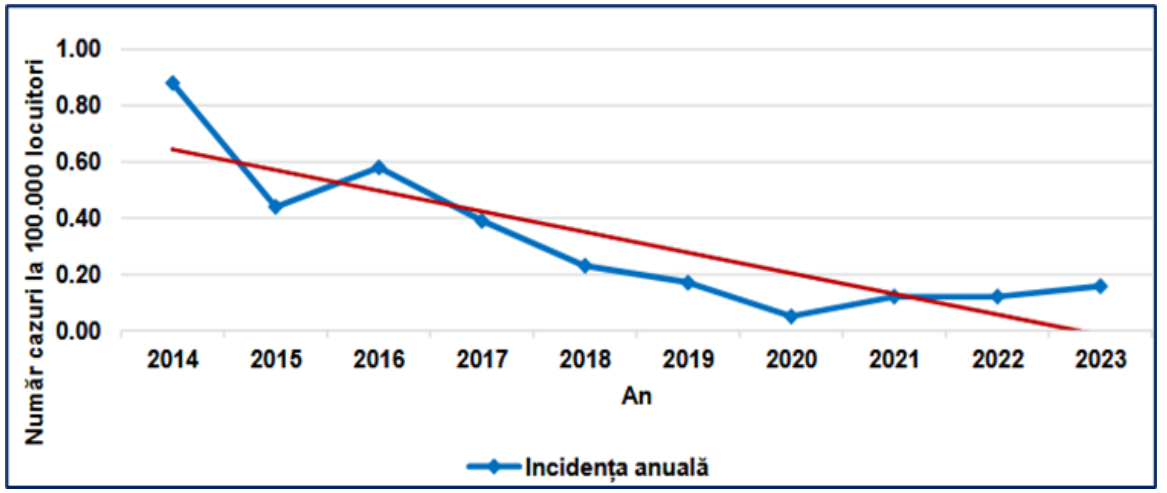
Obiectiv: Menținerea statutului de țară cu prevalență scăzută a infecției

ITS

Incidenţa cazurilor de sifilis, România, 2014-2023



Incidenţa cazurilor de gonoree, România, 2014-2023



Sursa: INSP. Analiza-bolilor-transmisibile-aflate-in-supraveghere-Raport-pentru-anul-2023_v2-1. 2023;
https://insp.gov.ro/download/analiza-bolilor-transmisibile-aflate-in-supraveghere-raport-pentru-anul-2023/

insp.gov.ro

HPV





Pentru a pune capăt cancerului de col uterin



9 din 10 fete trebuie vaccinate împotriva virusului papiloma uman (HPV).

În România, vaccinarea anti HPV:

- gratuită pentru fete și băieți între 11 ani și 26 ani
- compensată 50% pentru femei între 27 ani și 45 de ani

CANCERUL DE COL UTERIN POATE FI ÎNVINS!

Cancerul cervical este dat de creșterea necontrolată a unor celule anormale în mucoasa colului uterin.
Cele mai multe cazuri se datorează infectiei persistente cu HPV

Obiectivele Strategiei Globale de Eliminare a Cancerului de Col Uterin – OMS

- 90% din fetițe complet vaccinate împotriva HPV până la împlinirea vârstei de 15 ani
- 70% din femeile adulte testate cu un test de înaltă performanță de două ori în intervalul de vârstă 35-45 ani
- 90% din femeile diagnosticate cu leziuni precanceroase sau cancer de col uterin tratate corect și la timp



Accesul la servicii de sănătate sexuală și reproductivă este inegal , afectând în special :

- tinerii,
- femeile din mediul rural și
- grupurile vulnerabile.

TEMA CAMPANIEI

„Promovarea sănătății reproducerii: drept, alegere, responsabilitate”

insp.gov.ro

SCOPUL CAMPANIEI

Campania își propune să promoveze sănătatea sexuală și reproductivă a populației, în special a tinerilor, femeilor însărcinate și grupurilor vulnerabile, prin:

- ✓ informare corectă
- ✓ susținerea deciziilor responsabile
- ✓ încurajarea accesului la servicii de planificare familială și îngrijire prenatală
- ✓ consolidarea respectului pentru drepturile reproductive și egalitatea de șanse în accesarea serviciilor de sănătate.

insp.gov.ro

OBIECTIVELE CAMPANIEI

- Creșterea nivelului de informare și susținerea deciziilor responsabile privind sănătatea sexuală și reproductivă, în special în rândul tinerilor, prin promovarea comportamentelor preventive, utilizarea metodelor contraceptive moderne și accesarea informațiilor de planificare familială, în vederea evitării infecțiilor cu transmitere sexuală și a sarcinilor nedorite;

- Promovarea cunoașterii drepturilor legate de sănătatea sexuală și reproductivă, în vederea creșterii gradului de conștientizare privind dreptul la informare, alegere liberă și informată, confidențialitate și acces la servicii de calitate, adaptate nevoilor individuale, fără discriminare.

GRUPURILE ŢINTĂ :

- ✓ Adolescenții și tinerii (15–19 ani)
- ✓ Femei din grupuri vulnerabile/ dezavantajate
- ✓ Populația generală

PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI

SĂNĂTATEA REPRODUCERII

Noiembrie - Decembrie 2026

insp.gov.ro

SLOGANUL CAMPANIEI

„Informează-te! Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!”

insp.gov.ro

MESAJELE CAMPANIEI

Mesaje generale de campanie

„Sănătatea reproducerii începe cu tine – informează-te, alege responsabil, trăiește sănătos.”

„Fiecare persoană are dreptul la decizii informate despre corpul și viitorul său.”

„Sănătatea sexuală și reproductivă nu este un lux – este un drept.”

Pentru adolescenți și tineri

„Informează-te din surse de încredere. O decizie bună azi îți poate schimba viitorul.”

„Spune DA protecției! Prezervativul te protejează de infecții cu transmitere sexuală și de sarcini nedorite.”

„E dreptul tău să spui NU!”

„E în regulă să pui întrebări. E dreptul tău să primești răspunsurile corecte.”

insp.gov.ro

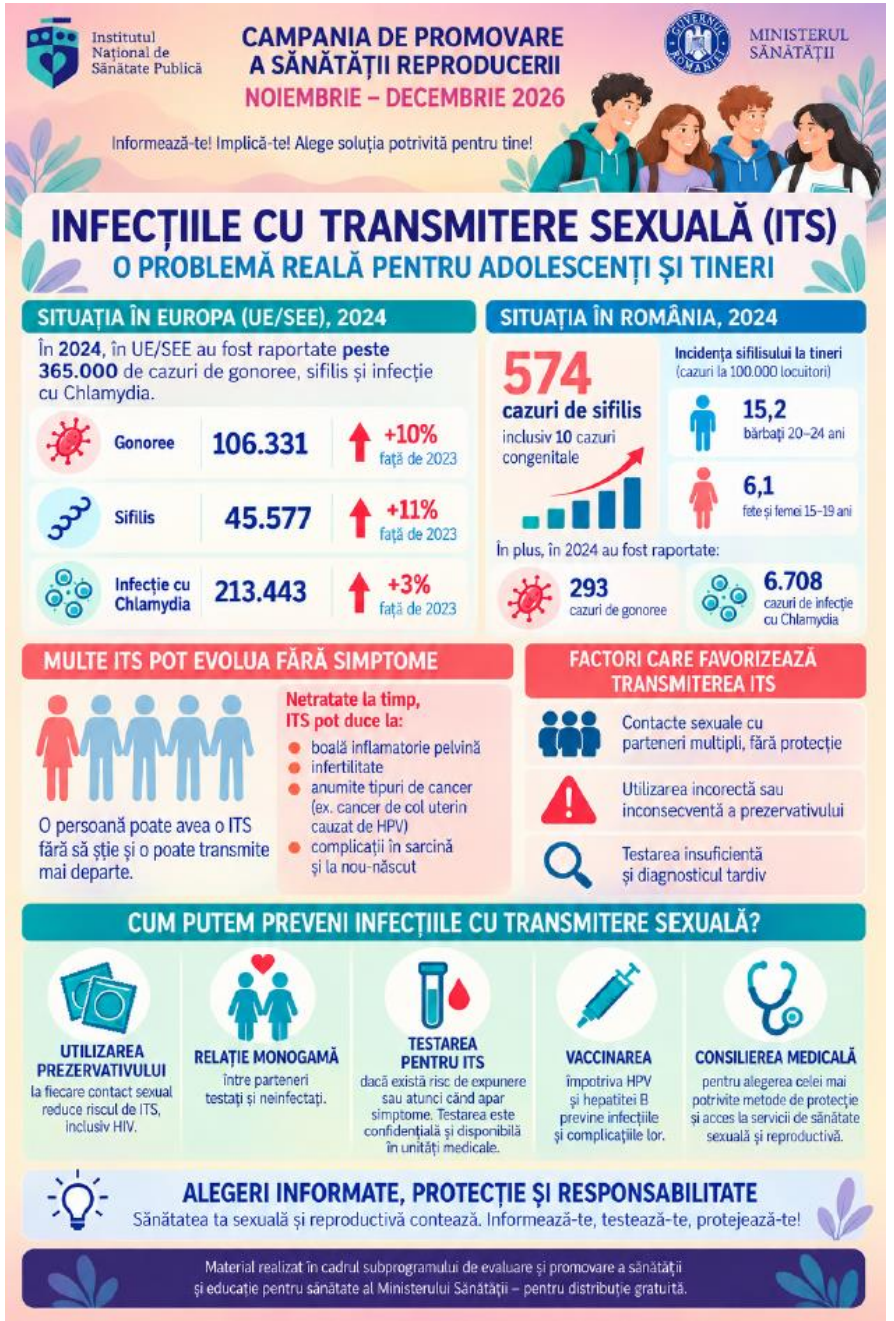
LISTĂ MATERIALE INFORMATIVE PROPUSE

- ✓ Comunicat de presă pentru județe
- ✓ Analiză de situație
- ✓ Proiect de planificare a campaniei
- ✓ Infografice :
  - ❖ Comportamente sexuale la adolescenti
  - ❖ ITS
  - ❖ Sarcina la adolescente
- ✓ Brosuri
  - ❖ Broșura contraceptive
  - ❖ Broșura parinti
- ✓ Flyer
  - ❖ Abstinența
- ✓ Card
  - ❖ Abstinența
- ✓ Poster
  - ❖ Abstinența
  - ❖ Drepturile SR

insp.gov.ro

INFOGRAFICE





INFOGRAFICE – sarcina la adolescente



Noiembrie- Decembrie 2026
CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Institutul Național de Sănătate Publică

În anul 2023, în ROMÂNIA

14.365 nou născuți din mame sub 19 ani

1 din 9 nou-născuți are mămică adolescentă

În ultimii 5 ani, în ROMÂNIA

88.265
de nașteri la mame minore

3.662
mame cu vârsta sub 15 ani

În Uniunea Europeană, aproape jumătate din mămicile cu vârsta sub 15 ani provin din România

SITUAȚII CARE PUN ADOLESCENTELE LA RISC DE SARCINI NEDORITE

- Căsătorii timpurii;
- Abuzul de substanțe (alcool, droguri);
- Violența sexuală;
- Lipsa educației sexuale;
- Nivel educațional redus;
- Sărăcie;
- Lipsa autonomiei financiare;
- Lipsa sprijinului parental;
- Lipsa/acces scăzut la metode de contracepție;
- Debut timpuriu al activității sexuale;
- Lipsa/acces scăzut la servicii de planificare familială;

CONSECINȚE NEDORITE ALE SARCINILOR LA ADOLESCENTE

Pentru copil

- Naștere prematură și greutate mică la naștere;
- Apgar mic;
- Nou născut mort;
- Nivel educațional mai scăzut;
- Acces redus la îngrijire și sprijin familial stabil;
- Risc crescut de a repeta ciclul sarcinilor în adolescență.

Pentru mamă

- Risc crescut de complicații: eclampsie, ruptură prematură de membrane, anemie, preeclampsie;
- Deces matern;
- Infecții cu transmitere sexuală;
- Anxietate, depresie, izolare socială;
- Abandon școlar, șanse reduse de angajare;
- Dependență financiară;
- Discriminare și stigmatizare;
- Violență și vulnerabilitate – risc crescut de abuz și căsătorii forțate.

MĂSURI DE REDUCERE A PROBLEMATICII SARCINILOR NEDORITE LA ADOLESCENTE

Familie

- Sprijin parental;
- Încurajarea educației și a educației sexuale;

Comunitate

- Program educațional în școală;
- Încurajarea abstinenței și a contracepției;

Sistem de sănătate

- Servicii de planificare familială;
- Disponibilitate mijloace contraceptive;

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

insp.gov.ro

Metodele de contraceptie











Metodele de contraceptie

Institutul Național de Sănătate Publică

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Campania de promovare a sănătății reproducerii

Informează-te!
Alege metoda contraceptivă potrivită pentru tine!

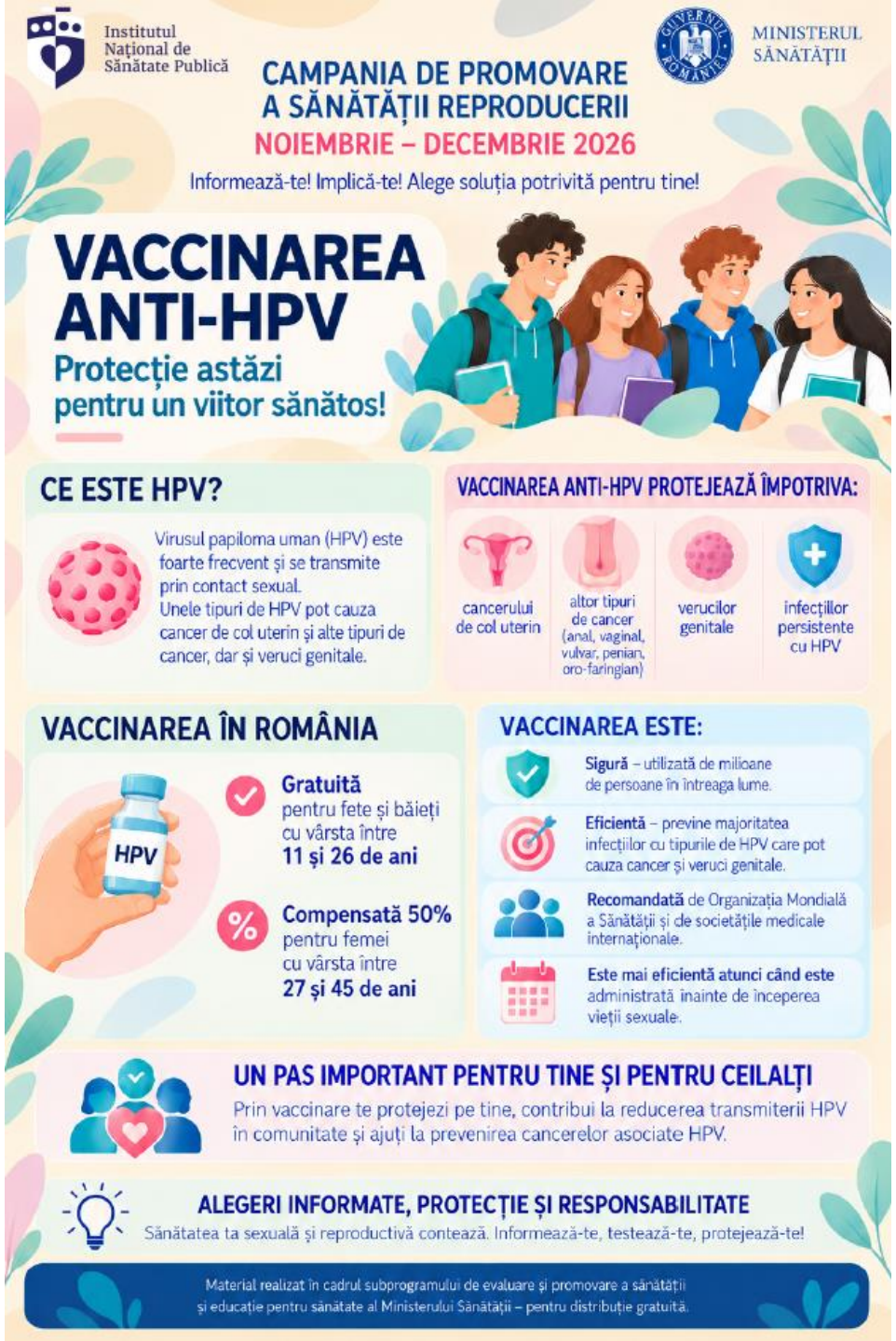


Noiembrie - Decembrie 2026

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită



Poster



insp.gov.ro

Brosuri – Sfaturi pentru parinti

10 SFATURI PENTRU PĂRINȚI PENTRU A-ȘI AJUTA COPIII SĂ EVITE O SARCINĂ ÎN ADOLESCENȚĂ



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Institutul Național de Sănătate Publică

1. CLARIFICĂ-ȚI PROPRIILE VALORI ȘI ATITUDINI SEXUALE!

Va fi mult mai ușor să vorbești cu copilul tău reflectezi la propria persoană.

- Ce părere ai despre adolescenții de vârstă școlară care sunt ac sexual? Dar care devin părinți?
- Ai fost activ sexual în adolescență? Ce părere ai despre asta acu
- Ai fost activ sexual înainte de a te căsători? Cum afectează răspunsurile la aceste întrebări ceea ce le vei spune copiilor tăi



2. VORBEȘTE CU COPIII TĂI CÂT MAI TIMPURIU ȘI DES DESPRE DRAGOSTE ȘI SEX . FII SPECIFIC!

Cel mai important lucru pe care îl poți face este să spui primele cuvinte. Ascultă cu atenție pentru a afla ce înțelege deja copilul tău.

Tinerii au întrebări reale și complexe despre iubire, sex, presiune socială și contracepție – ascultă-i cu răbdare și oferă-le informații corecte.

Ajută-i să învețe cum să-și exprime limitele și să gestioneze presiunea partenerului, fără teamă sau vinovăție.

Fii deschis la întrebările lor – chiar și cele incomode – pentru că doar așa vor învăța să ia decizii sănătoase.



4. FII INTERESAT SĂ CUNOȘTI PRIETENII COPIILOR TĂI ȘI FAMILIILE LOR!

Influența prietenilor e puternică – sprijină-ți copilul să aleagă relații sănătoase, din medii cu valori similare.

Creează un spațiu deschis pentru prietenii copilului tău și construiește relații și cu părinții lor.

Colaborează cu alți părinți pentru reguli comune – unitatea aduce claritate și siguranță pentru toți copiii.



6. DESCURAJEAZĂ FERM IMPLICAREA ADOLESCENȚILOR ÎN RELAȚII ROMANTICE CU PERSOANE SEMNIFICATIV MAI ÎN VÂRSTĂ SAU MAI TINERE DECÂT EI

Diferențele mari de vârstă pot însemna dezechilibre de putere – iar asta crește riscul deciziilor nesănătoase.

O regulă simplă: o diferență de vârstă de maximum 2 ani ajută la relații mai echilibrate și mai sigure.



7. AJUTĂ-I SĂ AIBĂ OPȚIUNI PENTRU VIITOR CARE SUNT MULT MAI ATRACTIVE DECÂT O SARCINĂ TIMPURIE SAU A DEVENI PĂ PREA DEVREME

Ajută-i să își stabilească planuri și obiective reale semnificative pentru viitor.

Vorbește cu ei despre ce trebuie să facă pentru a-și atinge ac obiective și sprijină-i pe parcurs.

Ajută-i să înțeleagă că a deveni părinte prea devreme poate chiar și cele mai bune planuri.

Îndrumă-i să-și folosească timpul liber într-un mod constru



10. STRĂDUIEȘTE-TE PENTRU A AVEA O RELAȚIE CĂLDUROASĂ ȘI AFECTUOASĂ - FERMĂ ÎN DISCIPLINĂ ȘI BAZATĂ PE COMUNICARE

Niciodată nu e prea târziu să repari sau să construiești o relație apropiată cu copilul tău. Copiii, indiferent de vârstă, își doresc o relație apropiată cu părinții lor și tânjesc după ajutorul, aprobarea și sprijinul acestora.

Construiește o relație solidă bazată pe iubire, comunicare și respect reciproc – ascultă-i cu deschidere, fii blând, dar setează limite.

Fii prezent activ în viața copilului tău – emoțional, zilnic, constant.



Tu decizi! Abstinența sexuală în adolescență

CAMPANIA „SĂNĂTATEA REPRODUCERII" NOIEMBRIE - DECEMBRIE 2026

TU DECIZI!

Abstinența sexuală în adolescență



Abstinența înseamnă să alegi să nu ai relații sexuale până când nu simți că ești pregătit(ă) din punct de vedere fizic, emoțional și mental pentru o relație sigură, bazată pe respect.

Abstinența nu înseamnă neapărat „niciodată", poate însemna „nu acum" sau „nu încă".

Este alegerea ta!

Ai dreptul să decizi pentru tine.
Ai timp să te cunoști și să crești.
Eviți riscuri majore, cum ar fi:

- o sarcină nedorită
- infecții cu transmitere sexuală

Ce câștigi dacă alegi abstinența?

- Atingerea performanțelor la școală, în sport și arte
- Construirea de relații stabile, bazate pe încredere și respect
- Te simți în control privind propriul corp și propriile decizii
- Te cunoști pe tine și te dezvolți emoțional

Cum spui Nu cu încredere?

Nu trebuie să justifici nimănui pentru că alegi să te protejezi și să ai grijă de tine. Exersează replici simple:

- „Nu mă simt pregătit(ă) pentru asta acum."
- „Îmi place relația noastră, dar acum nu e momentul potrivit."
- „Vreau să mai aștept până când mă simt cu adevărat pregătit(ă)."

3 din 4

adolescenți nu și-au început viața sexuală în liceu

Este complet normal să aștepți. Este alegerea ta!

- ✓ Ai dreptul să decizi pentru tine.
- ✓ Ai timp să te cunoști și să crești.

Atenție la alcool, droguri și presiunea socială

Sub influența alcoolului sau a drogurilor:

- Este mai greu să spui NU,
- Poți face alegeri pe care le vei regreta,
- Crește riscul unei sarcini sau a unei infecții.

Ai grijă de corpul și mintea ta! la decizii când ești lucid(ă) și ai control.

Institutul Național de Sănătate Publică

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății — pentru distribuție gratuită.

GUVERNUL ROMÂNIEI — MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



TU DECIZI! Abstinența sexuală în adolescență

Abstinența înseamnă să alegi să nu ai relații sexuale până când nu simți că ești pregătit(ă) din punct de vedere fizic, emoțional și mental pentru o relație sigură, bazată pe respect.

Nu-ți fie teamă să spui NU!











Poster

Institutul Național de Sănătate Publică

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
NOIEMBRIE-DECEMBRIE 2026

DREPTURILE FUNDAMENTALE ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII



Dreptul la viață, sănătate și siguranță personală

Acces la servicii medicale sigure și de calitate, în toate etapele vieții.



Dreptul la informare și educație

Acces la informații corecte, științifice despre sexualitate, contracepție și sănătate reproductivă.

Informează-te!
Implică-te!
Alege soluția potrivită pentru tine!



Dreptul la autonomie corporală

Dreptul de a decide în mod liber și informat dacă să aibă copii, când și câți.



Dreptul la consimțământ informat și confidențialitate

Acces la servicii medicale furnizate pe baza consimțământului liber exprimat și care respectă intimitatea.



Dreptul la egalitate și nediscriminare

Acces echitabil la servicii, indiferent de gen, etnie, orientare sexuală, statut social sau dizabilitate.



Dreptul la protecție împotriva violenței de gen

Protecție împotriva oricărei forme de abuz, coerciție sau violență.

GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

PROPUNERI DE ACTIVITĂŢI RECOMANDATE PENTRU DSPJ

- Activități – evenimente / întâlniri cu femei din grupuri vulnerabile/dezavantajate, în colaborare cu autoritatile publice locale (DASM), ONG , destinate femeilor din grupuri vulnerabile / dezavantajate
- Distribuție materiale prin unități medicale (spitale, ambulatorii, cabinete MF și OG)
- Participări - emisiuni Tv, radio, publicații locale
- Postări in media socială

insp.gov.ro

PROPUNERI DE ACTIVITĂŢI RECOMANDATE PENTRU DSPJ

În colaborare cu Centrele Regionale de Sănătate Publică sau departamentele de științe sociale, psihologie, sociologie, sănătate publică din cadrul universităților locale, se pot organiza activități de:

- **Cercetare formativă: prin discuții preliminare (unu la unu sau de tip focus-grup) cu reprezentanți ai grupurilor țintă (de ex. adolescenți)sau a partenerilor (de ex. medici sau asistenți medicali) se pot identifica nevoi specifice, individuale, de grup sau la nivel local/regional.**

- **Pe baza acestei analize preliminare de nevoi se pot selecta și utiliza (în cadrul unei sesiuni de informare), din materialele puse la dispoziție, acelea care au cea mai mare relevanță pentru grupurile țintă chestionate / consultate anterior.**

- **Ulterior sesiunii de informare, se pot adresa participanților, prin intermediul unui scurt chestionar sau a unei scurte discuții de grup, întrebări legate de: satisfacția / utilitatea sesiunii(informații/conținuturi dar și modalități de livrare/prezentare) dar și impactul asupra nivelului de cunoștințe sau atitudini.**

Prin aceste tipuri de activități, putem adapta conținuturile campaniei naționale la nevoile și prioritățile grupurilor țintă, dar putem și evalua calitativ impactul activității desfășurate asupra populației căreia ne-am adresat.

insp.gov.ro

PARTENERI POSIBILI LA NIVEL JUDEȚEAN

- Autorități publice județene/locale
- Inspectorate Scolare Judetene
- Unități de învățământ preuniversitar/universitar
- Unități medico-sociale de protecție din rețeaua DGASPC
- Unități medicale (cabinete de Medicina Familiei, ambulatorii de specialitate publice și private, secții din unitățile spitalicești publice și private), unități de asistență medico-socială
- Instituții mass media publice și private
- ONG-uri
- Organizații ale părinților

insp.gov.ro

INDICATORI DE MONITORIZARE ȘI EVALUARE LA FINALUL CAMPANIEI

INDICATORI FIZICI:

- Număr de activități pe judeţ;
- Nr. parteneriate
- Număr de materiale informative/promoționale distribuite;
- Număr de intervenții finalizate în media locală și/sau centrală (articole în mass media, social media);
- Număr estimat de beneficiari din grupul țintă.

INDICATORI DE EFICIENŢĂ:

- Cost mediu/campanie judeţeană

insp.gov.ro

Raportarea activităților realizate în campanie

Tabelul nr. 3. Raportarea activităților realizate de către DSP-uri în cadrul campaniei IEC (format excel si pdf semnat)

Județ	Activitati realizate (enumerare)	Parteneri de campanie (enumerare)	Nr. materiale IEC (nr. de exemplare pentru fiecare pliant, poster, etc)						Nr. total beneficiari din grupul țintă	Buget estimat al campaniei (RON)
			Nr. Pliante	Nr. Postere	Nr. Prezentări ppt susținute	Nr. Articole presa locală/Altele	Nr. Emisiuni radioTV	Altele		
Total**										

insp.gov.ro

RAPORTAREA ACTIVITĂȚILOR REALIZATE ÎN CAMPANIE

Raport al implementării campaniei, care să conțină descrierea activităților, prezentarea materialelor IEC, a numărului de beneficiari, a bugetului estimat.

Termene de raportare:

30 de zile de la finalizarea campaniei **(31 ianuarie 2027)**,
DSPJ raportează către CRSP CLUJ, Compartiment Supravhegherea bolilor netransmisibile și promovarea sănătății:

- tabelul nr. 3 - format excel și
- tabelul nr. 3 - pdf semnat.

prin email la adresele:

scolara@gmail.com şi în cc: adriana.melnic@insp.gov.ro

insp.gov.ro

Institutul
Național de
Sănătate Publică

Mulțumim.

Adresa: str. Dr. Leonte Anastasievici nr. 1-3, sector 5, cod poștal 050463, București, România
Telefon secretariat: +4 0213 183 620, +4 0213 183 619
Fax: +4 0213 123 426
E-mail: directie.generala@insp.gov.ro

insp.gov.
ro