

MASURI PE CARE POPULATIA TREBUIE SA LE IA IN CAZUL

INUNDATIILOR

Avand in vedere inundatiile cu care ne confruntam in diverse zone geografice , va recomandam o serie de masuri care trebuie cunoscute si avute in vedere de catre populatie

I. **MASURI CARE VIZEAZA SURSELE DE APA POTABILA**

a) Deoarece consumul de apa din fantanile afectate este interzis, acestea vor fi curatate, salubrizate , dezinfectate si analizate prin laboratoarele DSP.

b) Pana in momentul cand apa devine corespunzatoare se va consuma NUMAI apa imbuteliata , apa adusa in cisterne din zonele neafectate sau apa fiarta si racita.

c) Important de stiut este ca apa a carei calitate a fost afectata datorita inundatiilor NU poate fi folosita pentru spalatul vaselor , spalatul pe dinti , spalatul pe maini , spalarea alimentelor si pregatirea hranei , etc.

Pentru dezinfectia fantanilor se vor respecta urmatoarele instructiuni generale

>1.Pentru a efectua o dezinfectie corecta a apei de fantana , trebuie asigurata in prealabil asanarea si reconditionarea fantanii.

"Times New Roman","serif"; color: black; mso-ansi-language: EN-US;">2. In vederea dezinfectiei , fantana se goleste si se curata , dupa care se lasa pana se umple cu apa si se calculeaza volumul acesteia. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">3. Dezinfectia fantanii se face cu substante clorigene sau dezinfectante care au aviz sanitar de folosire in acest scop, exemplu : clorura de var , hipoclorit de sodiu , cloramina , etc... </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> 4. Fantana se acopera cu capac si dupa 12 ore , se extrage apa din fantana si se arunca pana cand dispare mirosul persistent de clor. Din acest motiv se recomanda ca operatiunile de dezinfectie a fantanii sa se faca seara. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> 5. In localitatile in care exista microcentrale de aprovizionare cu apa , producatorul de apa , sub indrumarea DSP, va controla starea de igiena si calitatea apei distribuite , luand masurile necesare pentru ca apa sa indeplineasca cerintele legale. In acest sens se va pune accent pe clorinarea corespunzatoare a apei distribuite populatiei , pe igienizarea si dezinfectia perimetrelor de protectie sanitara, a rezervoarelor si pe remedierea de urgenta a eventualelor defectiuni. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;"> II. MASURI PENTRU IGIENIZAREA SOLULUI SI DESEURILOR SOLIDE </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> 1. Suprafetele care au fost inundate vor fi salubrizate , adica se va proceda la indepartarea sedimentelor si deeurilor aduse de apa si apoi se va face dezinfectia solului cu o solutie clorigena 5-10 % (var cloros , cloramina). </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> 2. Sedimentele si deeurile se vor depozita in locuri special amenajate si vor fi dezinfectate de asemenea cu solutii clorigene. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;"> III. MASURI PENTRU IGIENIZAREA GRUPURILOR SANITARE SI LATRINELOR </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> 1. Perimetrul closetelor individuale (scaunul si cabina) se va spala si dezinfecta , iar in interiorul acestora se vor turna 2-3 galeti cu

solutie clorigena 5-10 %. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> 2.In cazul in care in localitate exista sistem de canalizare si statie de epurare , se va face dezinfectia intregului sistem de canalizare cu o solutie clorigena 5-10% si se va face curatirea statiei de epurare de eventualele depuneri si deseuri solide aduse de inundatii , asigurandu-se functionarea la parametrii corespunzatori. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">3.Este obligatoriu ca substantele clorigene sa fie utilizate sub forma de solutie. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><em style="mso-bidi-font-style: normal;">IV. MASURILE PENTRU PREVENIREA IMBOLNAVIRILOR PRIN BOALA DIAREICA ACUTA, HEPATITA , etc. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">a) Educatia sanitara a populatiei privind respectarea stricta a regulilor de igiena individuala, consumul alimentelor salubre si corect preparate, consumul de apa potabila ; </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">Deoarece unitatile cu profil alimentar adesea sunt distruse in timpul inundatiilor, este posibil ca produsele alimentare sa fie serios deteriorate, impunandu-se controlul riguros al calitatii alimentelor inclusiv aprovizionarea cu alimente corespunzatoare igienico-sanitar al zonelor inundate. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">b) Se va interzice consumul alimentelor alterate ; </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">c) Se impune distrugerea alimentelor intrate in contact cu apa de inundatie, daca ele nu erau protejate in cutii de conserve ermetic inchise ; </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">d) Supravegherea unitatilor de alimentatie publica si colectiva privind modul de preparare, pastrare si distribuire a produselor alimentare finite ; </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">e) pastrarea la rece a alimentelor perisabile ; </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">f) fructele si legumele vor fi bine spalate cu apa potabila sau fiarta ; </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify;">g) nu se va pastra mancarea pentru a doua zi. Se vor prefera conservele sterilizate si

bauturile racoritoare pasteurizate .

h) evacuarea corecta a deseurilor solide si lichide

i) se va consuma doar apă buteliată, nu din fântâni sau de la robinet;

j) pentru prepararea alimentelor se utilizează doar apă fiartă;

k) se consumă doar alimente ambalate sau bine preparate termic;

l) se nu se ating animalele moarte și se avertizează autoritățile, vederea evacuării acestora;

m) se se evite expunerea prelungită la frig/umezeală;

n) se se respecte igiena individuală;

o) la primele semne de boală este obligatorie prezentarea la cel mai apropiat medic/spital.

PROMOVAREA SANATATII

DR. GANDACIOIU CRISTIANA