&#65533; &#65533; ZIUA EUROPEAN? &#65533;POTRIVA OBEZIT??II (ZEIO) &#65533; &#65533; Ziua European? &#65533;potriva Obezit??ii (ZEIO) , celebrata&#65533; &#65533; data de 21 mai 2011&#65533; este &#65533;dedicat? con?tientiz?rii acestei afec?iuni si are loc &#65533; &#65533;treaga Europ? &#65533; fiecare an, &#65533; a treia s&#65533;b?t? a lunii mai. Aceast? zi reune?te comunit??ile medicale ?i politice cu publicul &#65533; evenimente ce au loc &#65533; &#65533;treaga Europ?. Conform OMS, procentul adul?ilor supraponderali din majoritatea ??rilor europene este de 30% -80%, iar supraponderalitatea ?i obezitatea sunt r?spunz?toare de peste un milion de decese anual. Tema aleas? pentru celebrarea Zilei Europene &#65533;potriva Obezit??ii ZEIO pentru anul 2011 se refer? la ruperea cercului periculos al sc?derii ?i cre?terii &#65533; greutate &#65533; mod repetat &#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533; Scopul il&#65533; reprezinta con?tientizarea popula?iei generale privind riscurile obezit??ii ?i ale fluctua?iilor &#65533; greutate asupra s?n?t??ii. &#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;&#65533;

tab-stops: list .5in;">>>>>>>>>>> Informarea ?i educarea cet??enilor despre riscurile excesului ponderal ?i ale obezit??ii pentru starea de s?n?tate ?i despre importan?a adopt?rii unui stil de via?? s?n?tos, care presupune at> o alimenta?ie echilibrat?, c> ?i mi?care. > MESAJE CHEIE >>>>>>>>>> >cercarea de a sl?bi prea mult ?i/sau prea repede >piedic? atingerea ?i men?inerea unei greut??i s?n?toase. >>>>>>>>>> > unele cazuri, se poate ajunge la o greutate mai mare dec> cea de la care s-a pornit. Se recomand? ca oamenii s? viziteze medicul pentru a afla care este greutatea s?n?toas? ?i care este modalitatea corect? de a o atinge ?i de a o men?ine. >