

ZIUA EUROPEAN? POTRIVA OBEZIT??II (ZEIO)

Ziua European? potrivea Obesitat??ii (ZEIO) , celebrata data de 21 mai 2011 este dedicat? con?tientiz?rii acestei afec?iuni si are loc ?treaga Europ? fiecare an, a treia s?b?t? a lunii mai. Acest? zi reune?te comunit?ile medicale ?i politice cu publicul ?evenimente ce au loc ?treaga Europ?.

Conform OMS, procentul adul?ilor supraponderali din majoritatea ??rilor europene este de 30% -80%, iar supraponderalitatea ?i obezitatea sunt r?sunz?toare de peste un milion de decese anual.

Tema aleas? pentru celebrarea Zilei Europene potrivea Obesitat??ii ZEIO pentru anul 2011 se refer? la ruperea cercului periculos al sc?derii ?i cre?terii ? greutate ? mod repetat

Scopul il reprezinta con?tientizarea popula?iei generale privind riscurile obezit??ii ?i ale fluctua?iilor ? greutate asupra s?n?t?ii.

Obiectivele sunt:

Motivarea ?i sprijinirea cet??enilor supraponderali s? fac? schimb?rile necesare pentru a ajunge la o greutate s?n?toas?, a o men?ine ?i pentru a-?i ?bun?t?ii s?n?tatea ?i stilul de via??.

tab-stops: list .5in;">◆◆◆◆◆◆◆◆◆Informarea ?i educarea cet??enilor despre riscurile excesului ponderal ?i ale obezit??ii pentru starea de s?n?tate ?i despre importan?a adopt?rii unui stil de via?? s?n?tos, care presupune at◆ o alimenta?ie echilibrat?, c◆ ?i mi?care.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0in 0in 0pt; text-indent: 35.4pt; text-align: justify;">◆</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0in 0in 0pt;">MESAJE CHEIE</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0in 0in 10pt 0.5in; text-indent: -0.25in; line-height: 115%; mso-list: l0 level1 lfo3; tab-stops: list .5in;">◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆cercarea de a sl?bi prea mult ?i/sau prea repede ◆piedic? atingerea ?i men?inerea unei greutate??i s?n?toase. </p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0in 0in 10pt 0.5in; text-indent: -0.25in; line-height: 115%; mso-list: l0 level1 lfo3; tab-stops: list .5in;">◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ unele cazuri, se poate ajunge la o greutate mai mare dec◆ cea de la care s-a pornit. </p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0in 0in 0pt;">Se recomand? ca oamenii s? viziteze medicul pentru a afla care este greutatea s?n?toas? ?i care este modalitatea corect? de a o atinge ?i de a o men?ine.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0in 0in 0pt; text-indent: 35.4pt;">◆</p>