

PREVENIREA TRICHINELOZEI LA OM

Trichineloză, o boală determinată de un vierme, *Trichinella spiralis*, care ajunge la organismul uman prin consumul de carne infestată. Procedeele de sărare, afumare sau uscarea a cărnii nu distrug larvele. Omul se infestază prin consum de carne de porc, principal, dar și de cal, nutrie sau vânat (mistre, urs), ce conține larve vii sau chisturi viabile.

CUM SE MANIFESTA BOALA?

La om, majoritatea infecțiilor sunt asimptomatice, însă există și forme clinice de boală cu evoluție severă, care pot cauza moartea prin complicațiile pe care le produc.

Manifestarea clinică a bolii depinde de:

- cantitatea de carne ingerată,
- masivitatea infecției și de rezistența organismului.

Următoarele semne clinice sunt sugestive pentru diagnostic:

- tulburări digestive (dureri abdominale, diaree, grețuri, vărsături), care apar la 1-2 zile după consumul de carne infestată,
- febră,
- edeme palpebrale și faciale,
- soare de conjunctivă,
- dureri musculare și
- adinamie.

Boala nu se transmite interuman.

Factorii favorizanți ai bolii la om sunt reprezentați de:

- Consumul de carne de porc sau vânat neexaminat trichineloscopic.
- Unele obiceiuri culinare: prepararea termică scăzută, sau consumul de preparate crude sau insuficient prelucrate termic: pastramă, cânat uscat sau afumat, Țunc.
- Achiziționarea de carne populată de carne din alte locuri decât centrele comerciale specializate
- Trăirea clandestină a animalelor.
- cazul apariției de simptome digestive sau oculare după consumul de carne de porc sau vânat infestată, vă recomandăm să vă prezentați de urgență la medicul de familie.

Recomandări pentru populație:

- să controleze carnea de porc sacrificată la gospodăria proprie sau de vânat, la centrele autorizate ale autorităților sanitar-veterinare și să respecte recomandările acestora;
- să achiziționeze carne numai din centre comerciale specializate, care pun la vânzare numai produse avizate sanitar-veterinar;
- să renunțe la obiceiuri culinare riscante: consum de carne/preparate din carne crudă sau insuficient prelucrat termic.

NU CUMPARATI CARNE DE PORC NEAUTORIZATA SANITAR-VETERINAR, NU CUMPARATI CARNE DE PORC DE LA COMERCIANTII CARE VAND PE MARGINEA DRUMULUI!