<p> </p> <p style="margin: 0in 0in 0pt; text-align: justify;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">RECOMANDARI DE SARBATORI</p> <p> </p> <p style="margin: 0in 0in 0pt; text-align: justify;"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"> </p> <p> </p> <p style="margin: 0in 0in 0pt; text-align: justify; text-indent: 0.5in;">Efectele binefacatoare ale postului sunt recunoscute astazi si de medicina. Dupa post insa, organismul trebuie protejat si ajutat, iar de sarbatori este perioada alimentelor bogate in grasimi, proteine, dulciuri concentrate. </p> <p> </p> <p style="margin: 0in 0in 0pt; text-align: justify; text-indent: 0.5in;">�totdeauna � perioada s?rb?torilor exist? persoane care se confrunt? cu diverse probleme digestive precum indigestie, balonare sau alergie alimentar?. </p> <p> </p> <p style="margin: 0in 0in 0pt; text-align: justify; text-indent: 0.5in;">Fie c? este vorba de cantitatea m�c?rii sau de calitatea acesteia, problemele digestive apar negre?it la persoanele care nu se pot controla � fa?a unei mese pline.</p> <p>�</p> <p>>>> mai mult</p>