

<p></p> <p> </p> <p> </p> <p class="MsoNormal"><strong style="mso-bidi-font-weight: normal;"><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: PT-BR;" lang="PT-BR">CE ESTE GRIPA ?<br /> </span></strong><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: PT-BR;" lang="PT-BR"><br /> Gripa face parte dintr-o categorie mai mare de boli virale respiratorii. Astfel, exista o serie de virusuri care circula in aceeaasi perioada a anului, dau simptomatologie asemanatoare gripei dar se deosebesc de aceasta prin evolutia mai usoara. <br /> Puteti recunoaste o viroza respiratorie datorata altor tipuri de virusuri decat virusurile gripale dupa debutul mai lent al bolii (incepe usor cu usturimi in gat, nas infundat, dureri de cap) cat si dupa evolutia mai usoara a bolii. <br /> Gripa se transmite usor de la om la om datorita conditiilor favorizante cum ar fi aglomerarile urbane, colectivitatile de copii si adolescenti.<br /> <br /> Defini?ie: <br /> Este o boal? acut?. Infec?ioas?, foarte contagioas?, produs? de virusul gripal. Se manifest? prin simptome respiratorii ?i fenomene toxice generale, put?d evolua uneori spre forme grave.<br /> Sezonul rece favorizeaz? ?boln?virile ?i epidemiile de grip? (iarna, ?ceputul prim?verii), dar boala poate s? apar? ?i ?alte anotimpuri.<br /> <br /> </span><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: FR;" lang="FR">Transmiterea : <br /> Se transmite pe cale aerian?, de la omul bolnav la omul s?n?tos:<br /> ? Direct prin tuse sau str?nut;<br /> ? Indirect prin obiecte proasp?t contaminate (batist?, prosop, vesel?, etc.)<br /> </span><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: PT-BR;" lang="PT-BR">Contagiozitatea este mare, dar de scurt? durat? ( 2 ? 4 zile de la debutul bolii).<br /> <br /> Manifestare :<br /> Boala debuteaza brusc, la 1 ? 2 zile de la contactul cu omul bolnav. <br /> Simptome : <br /> ? Febr? 39 ? 40 grade Celsius;<br /> ? Frisoane;<br /> ? Cefalee (dureri de cap);<br /> ? Dureri musculare;<br /> ? Astenie fizic? (sl?biciune);<br /> ? Congestionarea faringelui (ro?u ? g?);<br /> ? R?gu?al? p?? la afonie (pierderea vocii);<br /> ? Tuse frecvent?, uscat?, obositoare;<br /> ? Inapeten?? (lipsa poftei de m?care);<br /> ? Gre?uri. </span><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: FR;" lang="FR">V?rs?turi;<br /> <br /> Tratament: <br /> Formele comune se trateaz? la domiciliu, cu repaus la pat, antitermice (paracetamol). </span><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: PT-BR;" lang="PT-BR">Nu se ia acid acetyl salicilic (ASPIRINA), aceasta poate favoriza apari?ia sindromului Reye.<br /> ? Consulta?i medicul de familie !<br /> ? Gripa sever? ?i cea complicat? se trateaz? ? spital: sus?inerea func?iilor vitale (respiratorie ?i cardio ? vascular?), antibiotice ? caz de suprainfec?ii bacteriene<br /> <br /> Prevenire<br /> a) Recomandari generale pentru prevenirea imbolnavirilor prin gripa: <br /> <br /> 1. evitarea aglomerarilor umane <br /> 2. Evitarea, pe cat posibil, a contactului cu persoanele bolnave;<br /> 3. Spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave, <br /> 4. Omul bolnav se izoleaz? de restul familiei ?tr-o camer? corespunz?toare din punct de vedere igienic (luminoas?, aerisit?, suficient de ?c?lzit? 24 ? 26 grade Celsius).<br /> </span><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif"; mso-ansi-language: FR;" lang="FR">5. Bolnavul va folosi batiste igienice ? caz de tuse sau str?nut<br /> 6. </span><span style="font-size: 12.0pt; line-height: 115%; font-family: "Times New Roman";" serif";

mso-ansi-language: PT-BR;" lang="PT-BR">Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C, <br /> 7. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate. <br /> 8. Evitarea vizit?rii bolnavilor sau suspec?ilor de grip?.<br /> <br /> b) Vaccinarea antigripal? <br /> <br /> Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala. <br /> Aceasta vaccinare protejeaza persoana vaccinata numai fata de virusurile gripale circulante in sezonul respectiv, cuprinse in vaccin, si nu fata de toate tipurile de virusuri care dau simptome asemănătoare gripei dar au evolutie mai usoara. Vaccinarea este recomandata tuturor persoanelor incepand cu varsta de 1 an. <br /> Acesta trebuie sa fie efectuata in stare buna de sanatate, singura contraindicatie la vaccinare fiind alergia la proteine de ou. <br /> Perioada in care este bine sa fie administrat vaccinul este in presezon, adica lunile octombrie-decembrie ale fiecarui an. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul, iar compozitia acestuia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii care transmite tuturor producatorilor formula vaccinala. <br /> <br /> Grupele de populatie "tinta" pentru programele speciale de vaccinare sunt reprezentate de :<br /> a) persoane cu risc crescut de complicatii, aici fiind incluse persoanele in varsta sau cu handicap, cele institutionalizate, adulti si copii cu afectiuni cronice (cardiovasculare, pulmonare, metabolice, renale si cu imunosupresie), persoanele cu varste peste 65 de ani, copii si adolescentii (intre 6 luni si 18 ani) carora li se administreaza medicatie pe termen lung cu aspirina si care sunt astfel expusi riscului de a dezvolta sindrom Reye in urma unei infectii gripale. <br /> b) persoane, care prin natura ocupatiei, pot transmite gripa celor din categoria cu risc crescut, respectiv medicii, cadrele sanitare medii, personalul auxiliar din spitale si unitatile sanitare ambulatorii (cu prioritate a celor din maternitati, sectiile de terapie intensiva, statii de salvare), salariatii institutiilor de ocrotire a copiilor si batranilor si cei ai unitatilor de bolnavi cronici, membrii familiilor (inclusiv copiii) care includ persoane in categoria cu risc crescut de complicatii ale gripei. <br /> Organizatia Mondiala a Sanatatii a recomandat, de asemenea, vaccinarea tuturor persoanelor infectate cu HIV, persoanelor care calatoresc la tropice sau in emisfera sudica, precum si vaccinarea gravidelor si a copiilor mici.<br /> In cazul gravidelor, vaccinul gripal se poate administra pe toata durata sarcinii. De retinut ca acesta nu da reactii adverse si nu provoaca malformatii ale fatului. Vaccinul poate fi administrat si pe perioada alaptarii. <br /> Contraindicatii: <br /> Vaccinul gripal este contraindicat persoanelor cu manifestari alergice severe la oua. In cazul pacientilor cu boli febrile sau orice infectii acute, administrarea vaccinului trebuie amanata pana la vindecarea acestora. <br /> Reactii adverse : <br /> Vaccinarea poate determina aparitia, la 6-12 ore, a unor reactii secundare locale (la 30%-50% dintre vaccinati): durere, roseata (eritem), intarirea zonei respective (induratie), vanataie (echimoza), care dispar spontan. Totodata, pot aparea reactii generale (la 1%), precum febra sub 39 de grade Celsius, de scurta durata, care se remite cu antitermice, dureri de cap, astenie. Foarte rar pot aparea reactii alergice severe precum urticaria, rinita, socul anafilactic. <br /> <br /> Administrare: <br /> Vaccinul gripal se administreaza, numai de catre un cadru medical, intramuscular sau subcutanat. Pentru achizitionarea acestuia se recomanda prescriptia medicala. Vaccinul gripal poate fi administrat concomitent cu alte vaccinuri, dar in locuri diferite. <br /> <br style="mso-special-character: line-break;" /> <br style="mso-special-character: line-break;" /> </span></p> <p>◆</p>