

Informare >>> [#AICI#](#)

CARE SUNT EFECTELE ASUPRA SĂNĂTĂȚII?

Expunerea la niveluri mai mari de POP poate determina diferite efecte asupra sănătății, putând duce la creșterea riscului de:

- boli cardiovasculare;
- afecțiuni endocrine;
- diabet;
- risc crescut de cancer;
- tulburări de reproducere;
- afectarea sistemului imunitar;
- afecțiuni neurologice;
- genotoxicitate;
- malformații congenitale;



Dupa intrarea în corpul uman, POP persistă tot timpul vieții unui individ, la nivelul țesutului gras. Acestea pot contribui la dezvoltarea ulterioară a bolilor.

CE SUNT POLUANȚII ORGANICI PERSISTENȚI (POP)?

Poluanții organici persistenti sunt substanțe chimice de interes global datorită persistenței în mediu, rezistenței la degradarea chimică, fotolitică și biologică, deoarece sunt substanțe chimice de sinteză, capacității de bioamplificare și bioacumulare în ecosistemele terestre și acvatice având efecte negative asupra mediului înconjurător.

POP-urile au o mare mobilitate pe distanțe lungi, se găsesc în mediu pe tot globul, inclusiv în apropierea zonelor industriale și urbane, dar și în locații îndepărtate precum Arctica, munții înalți și Oceanul Pacific, chiar la 7-10.000 de metri sub nivelul mării.

Din cauza faptului că sunt liposolubile, POP se acumulează în țesutul gras și au efecte negative semnificative asupra sănătății umane putând determina o serie de afecțiuni deoarece nu se elimină din organism, ci pot fi eliberate

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE ÎN VEDEREA REDUCERII EXPUNERII LA POP

1. Informați-vă și acționați responsabil.
2. Citiți etichetele produselor chimice utilizate și respectați instrucțiunile de folosire.
3. Nu lăsați la îndemana copiilor astfel de produse și evitați expunerea copiilor la aceste substanțe chimice.
4. Ventilați spațiile închise: ventilația adecvată reduce expunerea la poluanții din interior.
5. Nu ardeți deșeurile! Arderea acestora produce fum toxic care poluează aerul și vă poate îmbolnăvi pe dumneavoastră și familia dumneavoastră.
6. Aceste substanțe se depozitează atunci când sunt în exces, în grăsimea animală. Din aceasta cauză, mențineți o dietă echilibrată și reduceți consumul de grăsimi animale. De exemplu: înlăturați grăsimea din carne și produse din carne, evitați utilizarea grăsimilor animale la gătitul alimentelor, utilizați metode de gătit care permit scurgerea grăsimilor precum, gătit la abur, coacere.
7. Alegeți bunuri de larg consum cu probabilitate mică de a conține substanțe ignifuge (exemplu: piese de mobilier, tapițerii, sau materiale rezistente la apă).
8. Nu achiziționați produse chimice de protecție a plantelor (pesticide) din surse necontrolate: preferabil, utilizați alternative naturale pentru combaterea dăunătorilor.
9. Reciclați produsele care conțin POP: baterii, echipamente electronice, uleiul utilizat la vehicule, mobilier, medicamentele expirate, resturi de vopsea, pesticide etc.; în felul acesta se reduce poluarea mediului și riscul de expunere la aceste produse.

Eliminarea și limitarea utilizării POP este un proces continuu, derulat la nivel global.



CARE SUNT CEI MAI CUNOSCUȚI POLUANȚI ORGANICI PERSISTENȚI?

Convenția privind poluanții organici persistenti intrată în vigoare la 17 mai 2004 are ca obiectiv protejarea sănătății umane și a mediului față de poluanții organici persistenti.

Convenția solicită țărilor semnatare să adopte și să implementeze măsuri ce conduc la reducerea sau eliminarea emisiilor de POP din mediu, având ca scop reducerea expunerii populației, animalelor și organismelor din mediu la aceștia.

